

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

COMMENT VOUS LAVER EFFICACEMENT LES MAINS ?



1
SE MOUILLER LES MAINS



2
PRENDRE DU SAVON



3
SE SAVONNER LES MAINS



4
SE FROTTER LE BOUT
DES DOIGTS, LES DEUX FACES
DES MAINS...



5
...ET FRICTIONNER LE POUCE DE
LA MAIN GAUCHE PAR ROTATION
DE LA MAIN DROITE ET INVERSÉMENT



6
SE RINCER LES MAINS



7
SE SÉCHER SOIGNEUSEMENT

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"



POURQUOI TOUT CE BRUIT À PROPOS DE L'IMPORTANCE D'AVOIR LES MAINS PROPRES?



Cette brochure est
également disponible sur

www.saintluc.be

EN RÉSUMÉ

Les germes, aussi appelés microbes, sont partout. Chaque fois que nous touchons un objet, nous récoltons des germes sur nos mains. Les germes vivent autour de nous, en nous et sur nous. Beaucoup de germes sont sans danger et même bons pour notre santé.

Mais il y a des germes qui peuvent nuire à notre santé. Des mains qui ne sont pas propres peuvent transporter beaucoup de germes et propager des maladies d'une personne à l'autre. La bonne nouvelle est que ces germes peuvent facilement être éliminés par une bonne hygiène des mains, c'est-à-dire la bonne façon de procéder pour avoir les mains propres.

Les soignants, les patients, la famille, les visiteurs, les amis ont un rôle à jouer pour prévenir la propagation des infections. Cela commence avec des mains propres.



Cliniques universitaires

SAINT-LUC

UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CETTE BROCHURE :

L'équipe de prévention et contrôle des infections

Le Service communication et Centre audiovisuel

(Caroline Bleus, Rudy Lechantre)

Editeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication

Cliniques universitaires Saint-Luc

Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles

www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc

Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure? Merci de nous contacter préalablement.