



"Chaque difficulté
doit être l'occasion
d'un nouveau progrès"

Pierre de Coubertin

Informations pratiques

Où ?

- En salle de rééducation des Cliniques universitaires Saint-Luc
> Route 311 (Niveau -1)

Intéressé(e) ?

- Contacter l'équipe des kinésithérapeutes au **02/764.80.74**
- Un rendez-vous vous sera fixé chez le médecin réadaptateur.

Avec le soutien logistique de



©H.Depasse/CAV

Réadaptation pulmonaire

Service de Pneumologie, Médecine
Physique et réadaptation



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES



- Vous avez des problèmes respiratoires ?
- Vous êtes rapidement à bout de souffle, vous avez du mal à réaliser un effort?
- Bouger est une réelle difficulté?
- Respirer n'est plus aussi facile qu'avant?

La réadaptation pulmonaire peut vous aider à améliorer votre essoufflement et votre qualité de vie!
N'attendez plus pour nous rejoindre.

"C'est dans la durée qu'on réussit, grâce à nos efforts personnels. La réadaptation pulmonaire, c'est une nouvelle vie!"

(J.R., un patient)

De quoi s'agit-il ?

Les séances de réadaptation pulmonaire sont réalisées en groupe à raison de 3 par semaine et supervisées par des thérapeutes spécialisés qui adaptent le programme de manière individualisée:

- Médecin réadaptateur
- Pneumologues
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeute
- Psychologue
- Diététicienne
- Assistante sociale

Concrètement, que proposons-nous ?

Chaque patient reçoit un programme personnalisé, en fonction de ses capacités et d'objectifs identifiés lors d'un entretien individuel.

Ce programme, associant des exercices d'endurance et de renforcement musculaire global, est proposé afin de stabiliser et/ou améliorer votre capacité physique et votre tolérance à l'effort.

Il diminue également votre essoufflement, rendant la réalisation de vos activités de la vie journalière plus aisée.

Quand ?

- Le lundi de 13h15 à 14h30
- Le mercredi de 15h30 à 17h
- Le vendredi de 15h30 à 17h

