



Votre enfant ou un enfant de votre famille va bénéficier d'une chirurgie ambulatoire à l'HospidDay des Cliniques universitaires Saint-Luc. Il est important que vous lisiez ces quelques pages qui comportent des renseignements essentiels pour l'organisation de son intervention chirurgicale et pour sa sécurité.



Consultation ÉPI (Évaluation Pré-Interventionnelle)

A. La consultation ÉPI a pour but :

- d'évaluer son état de santé. Si le patient/si votre enfant prend des médicaments, emportez bien la liste avec vous ;
- d'effectuer les examens préopératoires si nécessaire ;
- de vous informer du déroulement de son opération.

Des consignes précises vous sont données. Il est important de les respecter et vous vous y engagez en signant le document de consentement.

La consultation ÉPI est obligatoire (sauf pour certains patients opérés récemment aux Cliniques universitaires Saint-Luc). Sans elle, la chirurgie ne peut pas avoir lieu.

Si vous avez encore des questions, contactez la consultation d'anesthésiologie au **02 764 17 82**.

B. Consignes à suivre :

Certains médicaments doivent être arrêtés en vue de l'intervention.

Médicaments à arrêter les jours précédant l'intervention :

.....

Médicaments à arrêter la veille de l'intervention :

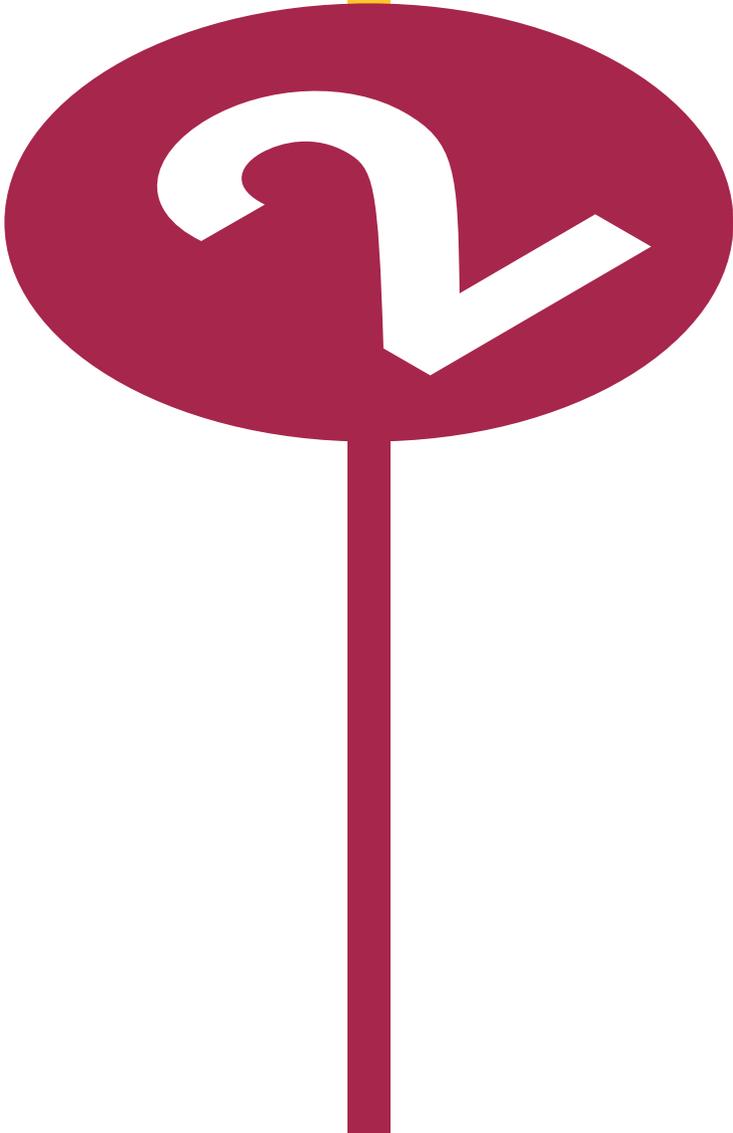
.....

Médicaments à arrêter le matin de l'intervention :

.....

Tous les autres médicaments doivent être poursuivis.

Vous devez apporter ses médicaments le jour de l'intervention.



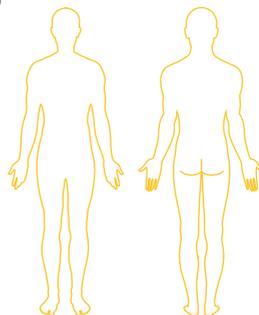
La veille de l'intervention chirurgicale

A. Confirmation de votre heure d'arrivée à l'Hospiday

Veillez à rester joignable par téléphone entre **14h30** et **17h00**. L'admission de l'Hospiday vous contactera pour vous indiquer l'heure à laquelle vous êtes attendu avec l'enfant pour l'intervention et vous donner les instructions des infirmières. **Cet appel est effectué le vendredi pour une intervention le lundi.**

B. Prévention de l'infection

- Vérifiez que ses ongles sont courts et propres ;
- enlevez tout maquillage et vernis ;
- otez tout bijou et piercing ;
- si vous disposez d'une tondeuse, tondez comme indiqué ci-contre. Si vous n'en possédez pas, ne rasez pas la zone à opérer car le rasage expose à un risque infectieux plus important. Si cela s'avère indispensable, une dépilation à l'aide d'une tondeuse électrique sera réalisée à votre arrivée à l'hôpital par vos soins ou par l'infirmière.



LA VEILLE ET LE MATIN DE L'INTERVENTION

- Ne lui mettez ni crème, ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant. Ces produits peuvent être irritants pour la peau et rendront plus difficile la désinfection en salle d'opération ;
- donnez-lui de préférence une douche (ou lavez-le complètement à l'évier) et faites un shampoing avec un savon antiseptique (consultez la page suivante pour les informations pratiques) ;
- veillez à ce qu'il se brosse méticuleusement les dents et/ou son appareil dentaire avec son dentifrice habituel.

Nous vous conseillons d'utiliser l'Isobétadine® savon (40 mL) comme savon antiseptique pour prendre sa douche. Si l'enfant a moins de 5 ans ou si ce savon lui est contre-indiqué, vous pouvez également utiliser de l'Hibiscrub® (50 mL), indispensable pour chaque douche et shampoing.

CONSIGNES CONCERNANT LA DOUCHE PRÉOPÉRATEIRE :

La douche médicale préopératoire (avec un savon antiseptique) est destinée à éliminer la majorité des bactéries normalement présentes sur la peau. La douche est préférable au bain ou à la toilette au lavabo. Utilisez le même savon antiseptique pour le corps et les cheveux. Savonnez-vous la peau et les cheveux de préférence directement avec les mains ou à l'aide d'un gant de toilette propre.

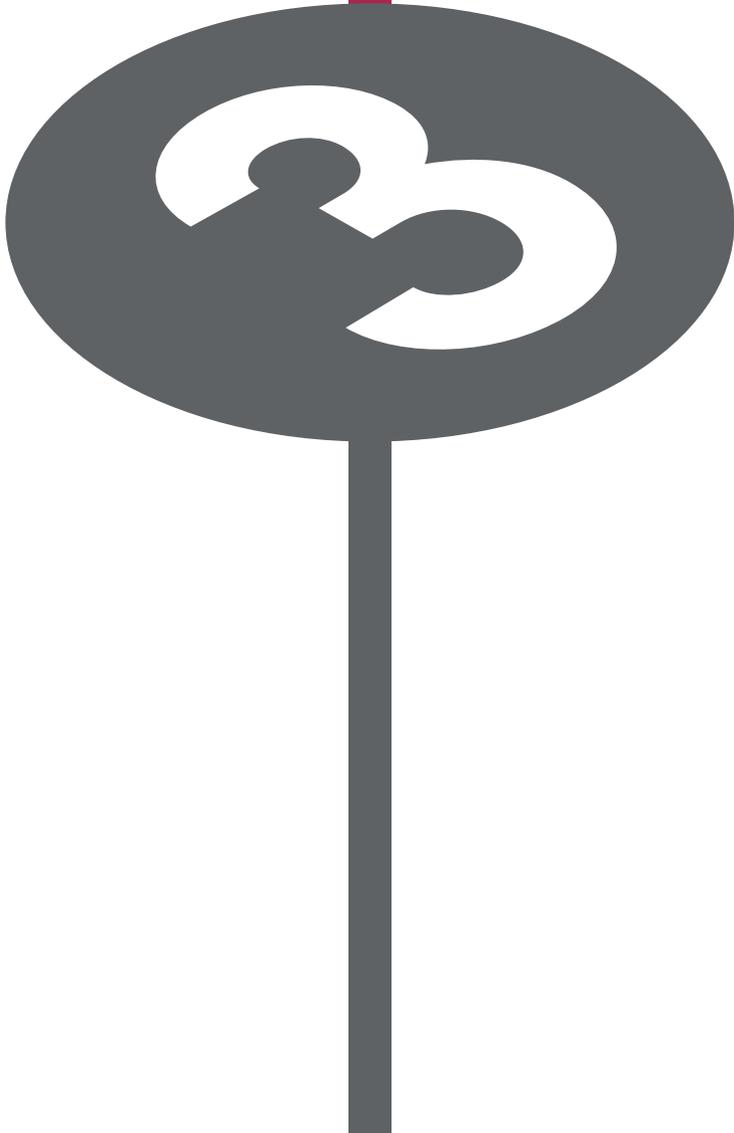
COMMENT PRATIQUER LA DOUCHE ?

1. Mouillez soigneusement la tête, les cheveux et l'ensemble du corps sous la douche ;
2. réalisez le shampoing avec le savon antiseptique ;
3. lavez tout le corps. Commencez par le haut du corps et terminez par le bas. Insistez sur les aisselles, le nombril, les régions des organes génitaux et du pli inter-fessier, les pieds (entre les orteils) ;
4. rincez abondamment les cheveux, la tête et le corps jusqu'à l'élimination de la mousse ;
5. séchez de haut en bas avec une serviette propre et portez des vêtements propres.

Si vous utilisez l'Isobétadine® savon, frottez votre peau et vos cheveux en faisant mousser jusqu'à ce que le produit brun devienne blanc.

De haut en bas





Le jour de l'intervention chirurgicale

A. Prévention de l'infection

LE MATIN DE L'INTERVENTION, IL EST IMPÉRATIF DE REPRENDRE UNE DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE À VOTRE DOMICILE (VOIR PAGES 5-6).

Veillez prendre avec vous

.....

.....

LORSQUE VOUS ARRIVEREZ À L'HÔPITAL :

Présentez-vous à l'admission de l'Hospiday (**Route 665**). L'infirmière qui prendra l'enfant en charge vérifiera notamment la préparation de sa peau (hygiène). Si vous avez constaté des lésions sur sa peau, signalez-les.

B. Informations

SON INTERVENTION AURA LIEU LE, IL EST ATTENDU À JEUN/PAS À JEUN À L'HEURE COMMUNIQUÉE LA VEILLE.

À jeun signifie ne rien manger et ne pas boire de biberon de lait 6 heures avant l'heure d'arrivée à l'Hospiday. Le lait maternel est autorisé jusqu'à 4 heures avant l'heure d'arrivée. L'eau, l'eau avec sirop, le café (sans lait), le thé (sans lait) ainsi que les jus de fruits sans pulpe sont autorisés jusqu'à 2 heures avant l'heure d'arrivée.

L'entrée de l'Hospiday (**Route 665**) n'est accessible en voiture que pour y déposer l'enfant ou le rechercher. Il s'agit d'un *Kiss and drive*.

Des parkings (payants) sont à votre disposition :

- celui de l'« **Esplanade** » (P2);
- ou « **Hippocrate** » (P1) situé devant l'entrée principale de l'hôpital.

L'inscription et le dossier du patient sont finalisés à l'admission de l'Hospiday.

C. Recommandations (vous devez impérativement):

- consacrer toute la journée à son intervention: ne prenez pas de rendez-vous ou un autre engagement ce jour-là;
- suivre comme demandé par son chirurgien, **Les consignes strictes de Prévention de l'infection (voir pages 5-6)**;
- **respecter les recommandations de jeûne** qui vous ont été données ainsi que l'adaptation du traitement médical recommandée à la consultation ÉPI ;
- arriver à l'heure prévue: en cas de retard imprévu (embouteillages, etc.), merci de prévenir l'Hospiday au **02 764 24 30** ;
- apporter ses médicaments (insuline, nutrition entérale, etc.);
- ne pas emporter de bijoux, ni d'argent ;
- vous devez être deux accompagnants adultes pour la sortie ;
- apporter votre carte d'identité et celui de l'enfant, vos documents d'assurance et/ou ce que la gestionnaire d'admission vous a demandé lors de l'appel téléphonique de la veille.

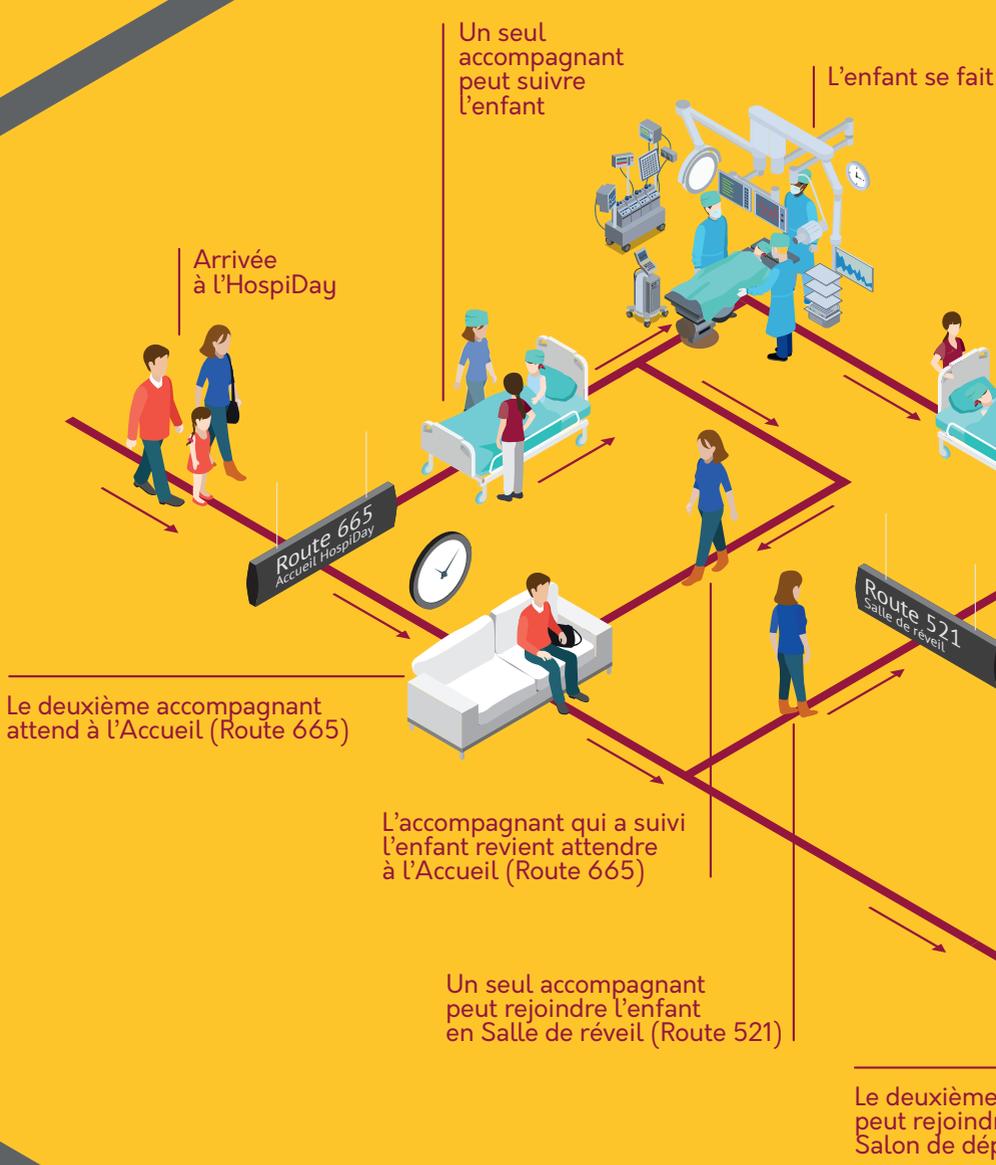
D. Votre sécurité, notre priorité

À Saint-Luc, la sécurité des patients est notre priorité. Cela passe aussi par la vérification régulière de l'identité du patient. Les confusions d'identité peuvent en effet entraîner de graves conséquences. Lors de l'enregistrement, nous insistons pour que vous présentiez votre carte d'identité et celui de l'enfant ou, à défaut, votre passeport. Vous ou votre représentant légal donnez votre accord pour que la photographie des documents d'identité soit liée au dossier en vue de permettre une meilleure reconnaissance du patient lors de son traitement. **On vérifiera toujours son nom et/ou son date de naissance et/ou son numéro administratif. Un bracelet d'identification sera placé à son poignet. Conservez-le jusqu'à sa sortie.** Surtout ne l'enlevez pas: ce bracelet d'identification est sa sécurité! Veillez à ce qu'il le porte, et n'hésitez pas à interpellier notre personnel en cas de doute.

Le chirurgien ou un autre médecin vous invitera à montrer l'endroit du corps où l'intervention doit avoir lieu. Il vérifiera les indications au vu du dossier et des radiographies, et marquera le site opératoire sur la peau de l'enfant. Ce marquage est indélébile et ne sera enlevé qu'après l'intervention. Pendant l'opération, il doit rester bien visible. Si une intervention est planifiée en plusieurs endroits, chacun des sites sera marqué. Aucun marquage ne sera effectué aux endroits qui ne correspondent pas au site de l'intervention.

E. Votre trajet au sein de l'Hospiday

Voir le schéma à la page suivante.



opérer

L'enfant est transporté
en Salle de réveil (Route 521)



L'accompagnant et l'enfant
rejoignent la chambre



L'accompagnant et l'enfant
rejoignent le Salon
de départ (Route 640)



L'accompagnant
et l'enfant au
Salon de départ (Route 640)



Route 640
Salon de départ

Sortie
de l'HospiDay



F. Après l'intervention

La présence d'un des accompagnants est autorisée en Salle de réveil (**Route 521**).

Le deuxième accompagnant vous rejoindra au Salon de départ (**Route 640**).

Avant le départ, vous recevez la visite du chirurgien et de l'anesthésiste ainsi que les documents suivants :

- les prescriptions médicales et certificats ;
- les recommandations liées à son intervention ;
- les consignes concernant la prise en charge de la douleur ;
- un rendez-vous pour la prochaine consultation ;
- une lettre de sortie pour le médecin traitant.

Pensez à demander les certificats médicaux pour votre employeur et/ou votre assurance ainsi que pour l'école.

G. Le retour à domicile

L'enfant doit être accompagné d'un adulte valide et responsable pour les 24 heures qui suivent l'intervention sous anesthésie générale de l'enfant.

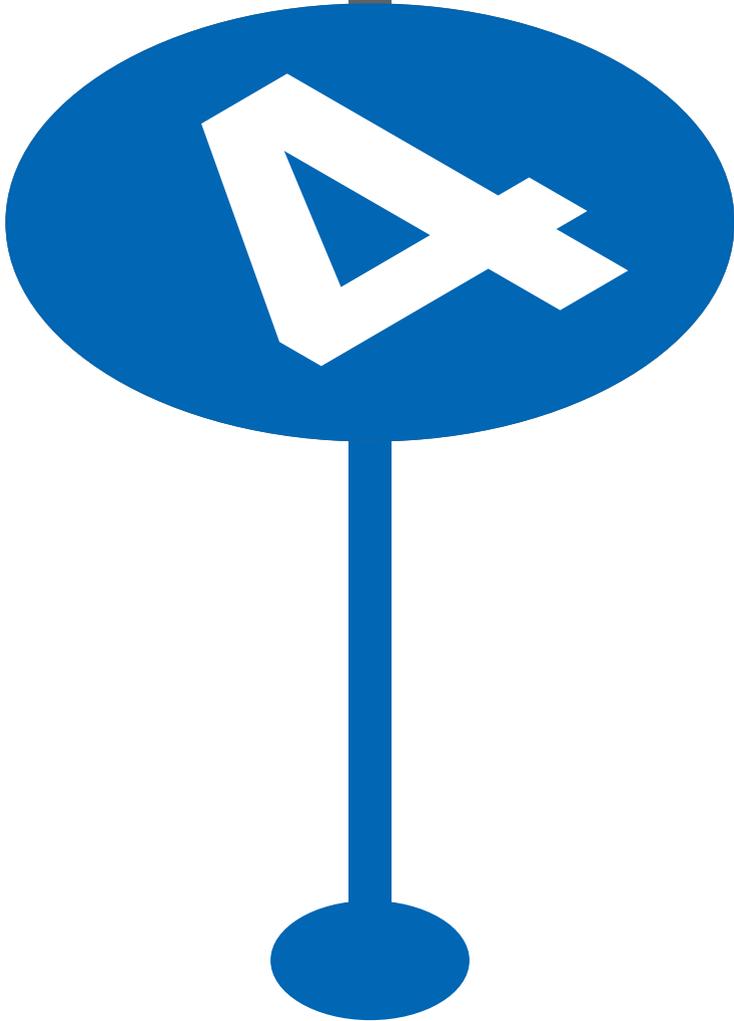
Pour le trajet en voiture jusqu'au domicile, l'enfant doit être accompagné de deux adultes (un qui veille sur l'enfant, l'autre qui conduit).

Vous pouvez prendre le taxi accompagné de l'enfant.

Les transports en commun ne sont pas autorisés.

Si vous habitez seul ou loin ou s'il est tout simplement plus confortable pour vous de passer la première nuit post-opératoire près de l'hôpital, vous pouvez passer cette nuit à la résidence « **Le Roseau** », située à côté des Cliniques.

Attention, il est impératif de réserver ce séjour à l'avance en contactant directement « **Le Roseau** » au **02 764 20 50**.



Le lendemain de l'intervention chirurgicale

A. Vérification post-opératoire

Pour la plupart des interventions sous anesthésie générale, un membre de l'équipe de l'HospidDay vous contactera le lendemain dans la journée pour prendre de vos nouvelles.

N'hésitez pas à lui faire part de vos remarques.

En cas de problème à domicile, nous vous conseillons de contacter :

1. le médecin traitant;
2. entre **08h00** et **17h00** : la consultation de son chirurgien ;
3. en dehors des heures ci-dessus et le week-end : les urgences, demandez le chirurgien de garde au **02 764 16 03** ;
4. le médecin anesthésiste de garde au **02 764 10 20**.

Les numéros de téléphones utiles

- 02 764 24 30** – HospiDay, retard imprévu;
- 02 764 15 53** – Service de Planification des Séjours Hospitaliers;
- 02 764 15 51** – Service Admission;
- 02 764 17 82** – Consultation d'anesthésiologie;
- 02 764 86 42** et **02 764 86 43** – Consultation ÉPI;
- 02 764 20 50** – asbl « Le Roseau » ;
- 02 764 16 03** – HospiDay Urgences (entre 17h00 et 08h00 et le weekend);
- 02 764 10 20** – Anesthésiste de garde (à contacter en cas de problème post-opératoire dans les 24 heures suivant l'opération).

Confidentialité et sécurité de l'information

Les Cliniques universitaires Saint-Luc vous informent de leur engagement pour une gestion responsable des informations que vous nous confiez et/ ou que nous récoltons lors de vos traitements aux Cliniques universitaires Saint-Luc. L'information peut être orale, numérique, sous forme écrite ou visuelle (image, vidéo, etc.).

Pour sa gestion, nous avons adopté une politique institutionnelle rigoureuse, affirmant des valeurs d'écoute, de respect, de confiance et instaurant des procédures organisationnelles et techniques qui assurent la confidentialité et le secret professionnel partagé.

En se basant sur une approche ISO 27000, nous adoptons un système qualité et d'amélioration continue en matière de sécurité de l'information. Dans le cadre de nos missions (prise en charge médicale, soignante, recherches cliniques et enseignement), nous veillons ainsi à ce que le recueil de l'information, son traitement et sa transmission se réalisent de façon adaptée et sécurisée. Nos collaborateurs internes et externes sont ainsi soumis à un engagement de confidentialité.

Cette politique s'inscrit dans l'application et le respect des lois « Vies privées » et « Droits du patient ». N'hésitez pas à consulter le site www.saintluc.be pour de plus amples informations.

