

INFORMATIONS POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L'INTESTIN EN BELGIQUE PENDANT LA PANDÉMIE COVID-19 . 20/03/20

Le gouvernement fédéral demande à l'ensemble de la population belge d'appliquer soigneusement les mesures d'hygiène de base. Celles-ci sont disponibles sur le site <https://www.info-coronavirus.be/nl/> ou via la ligne téléphonique informative: 0800 14689 (8h- 20h)

A. INFORMATIONS GÉNÉRALES:

- Il n'existe actuellement aucune donnée suggérant que les médicaments immunosuppresseurs et/ou les biothérapies utilisées dans les maladies inflammatoires chroniques augmenteraient le risque d'attraper une infection à Covid-19.
- Il n'existe actuellement aucune donnée suggérant que les médicaments immunosuppresseurs / biothérapies utilisés dans les maladies inflammatoires chroniques augmenteraient la gravité / la durée de l'infection Covid-19.
- La sévérité de l'infection Covid-19 est parfois liée à des infections bactériennes secondaires, d'où l'importance d'avoir un statut de vaccination à jour (vaccination pneumococcique, vaccination grippale).
- Il n'y a pas de traitement prophylactique recommandé, mais la limitation de vos contacts sociaux et l'éloignement social aidera à réduire les risques d'infection.

B. SI VOUS N'AVEZ PAS DE SYMPTÔMES:

1. N'interrompez pas votre traitement à des fins préventives car cela vous mettrait en danger d'une reprise progressive de votre maladie inflammatoire.
2. Suivez les directives habituelles de prévention des infections Covid-19:
 - Se laver les mains régulièrement avec du savon et de l'eau et / ou utiliser une solution à base d'alcool, en particulier avant les repas, après avoir quitté la maison et après être allé aux toilettes.
 - Ne serrez plus les mains ni ne vous embrassez. Évitez de toucher votre visage, votre bouche avec vos mains.
 - Évitez autant que possible d'aller dans une zone à risque (cluster). Voyager à l'étranger est fortement déconseillé.
 - Le port d'un masque chirurgical n'est pas recommandé, mais n'oubliez pas de vous laver soigneusement les mains après être allé dans des lieux publics.

C. SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES (FIÈVRE, TOUX, DIFFICULTÉ RESPIRATOIRE)

1. Contactez d'abord votre médecin généraliste ou gastro-entérologue par téléphone ou par e-mail. Il vous aidera à trouver la meilleure orientation.
2. Ne vous rendez pas directement chez votre médecin généraliste ou chez votre gastro-entérologue à l'hôpital, ni aux urgences si votre état clinique le permet.
3. La décision d'arrêter ou de maintenir votre traitement sera prise au cas par cas par votre médecin spécialiste, en collaboration avec des spécialistes des maladies infectieuses.
4. Portez un masque chirurgical pour protéger votre entourage.
5. Si vous avez reçu une indication de rester à la maison, suivez les directives standard de prévention des infections de Covid-19:
 - Lavage régulier des mains et / ou utilisation d'une solution hydroalcoolique, surtout avant les repas et après être allé aux toilettes.
 - Toussez ou éternuez dans son coude. Utilisez des mouchoirs à usage unique.
 - Évitez tout contact à moins de 2 mètres avec votre environnement et ne pas touchez votre visage / bouche avec vos mains.

D. ORGANISATION DES CONSULTATION ET DES TRAITEMENTS

Tous les patients qui se portent bien et qui sont attendus pour des consultations de routine doivent reporter leur rendez-vous d'au moins 1 mois en fonction de l'évolution de la crise et selon les directives de chaque hôpital.

Les ordonnances seront envoyées par email ou par la poste si nécessaire. Des consultations téléphoniques peuvent être organisées. Si nécessaire, merci de nous envoyer un mail sur l'adresse : mici-saintluc@uclouvain.be pour organiser cette consultation.

Les patients recevant un traitement intraveineux à l'hôpital de jour doivent poursuivre leur traitement conformément aux prescriptions du médecin. D'un point de vue médical, il n'y a pas lieu d'interrompre ou de reporter le traitement intraveineux.

Les patients recevant un traitement par voie orale ou sous-cutanée doivent poursuivre leur traitement et s'assurer que leur stock est suffisant.

Merci d'avance de ne pas saturer la ligne téléphonique (cfr feuille prise en charge MICI) et de ne nous contacter par téléphone qu'en cas d'urgence

Covid-19

CONSEILS AUX PERSONNES EN ISOLEMENT À LA MAISON ET À LEUR ENTOURAGE

CONSEILS AUX PERSONNES MALADES

VOUS ÊTES MALADE ? PROTÉGEZ VOTRE ENTOURAGE !



Restez à la maison et isolez-vous au maximum : même de votre famille, même pour dormir. Refusez les visites non nécessaires et limitez les contacts physiques. N'allez pas à l'école, ni au travail, ni dans aucun lieu public.



Utilisez toujours des mouchoirs en papier. Un mouchoir ne peut être utilisé qu'une seule fois et doit être jeté dans une poubelle fermée.



Lorsque vous tousssez ou que vous éternuez, couvrez-vous la bouche avec un mouchoir, un tissu ou le pli du coude.



Lavez-vous les mains le plus souvent possible à l'eau et au savon. Lavez-les toujours après avoir toussé ou éternué et après vous être mouiché.

SURVEILLEZ VOS SYMPTÔMES

Si vos symptômes s'aggravent (ex. : difficulté de respirer, fièvre très élevée), appelez votre médecin traitant. Si vous devez aller à l'hôpital, téléphonez d'abord à l'accueil et dites que vous êtes un patient de Covid-19. L'hôpital se préparera pour éviter l'exposition à d'autres personnes.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR

www.info-coronavirus.be

0800/14 689



Covid-19

CONSEILS AUX PERSONNES EN ISOLEMENT À LA MAISON ET À LEUR ENTOURAGE

CONSEILS À L'ENTOURAGE DES PERSONNES MALADES

- Évitez au maximum les contacts physiques avec le malade.
Si possible, une seule personne doit s'en occuper.
- Évitez que les personnes atteintes de maladies chroniques respiratoires, les personnes immunodéprimées et les personnes âgées s'occupent d'un malade.
- Aérez les pièces de vie : ouvrez plusieurs fois par jour pendant une trentaine de minutes les fenêtres de la pièce où reste le malade.
- Lavez-vous les mains régulièrement et évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- Évitez de partager la vaisselle, les serviettes ou la literie avec la personne malade. Prenez vos repas séparément.
- Désinfectez les surfaces (table, table de nuit, poignée de porte, siège de toilettes) une fois par jour avec de l'eau contenant 1% d'eau de javel (mettez une cuillère à soupe de javel dans un litre d'eau).

La durée de ces mesures est discutée avec le médecin traitant mais elles s'appliquent au moins jusqu'à la disparition des symptômes.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR

www.info-coronavirus.be

0800/14 689

