

# Comment effectuer vous-même les frottis de dépistage du MRSA (Staphylocoque doré résistant) ?



Prévention et contrôle des infections

*Un hôpital  
pour la Vie*



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

Brochure destinée aux patients

COMMU-DSQ-315  
Novembre 2017



## Dépistage MRSA

Afin d'assurer votre sécurité (et celle des autres patients), un frottis de dépistage vous est prescrit. Le résultat de ce prélèvement permettra à l'équipe soignante de vous prendre en charge adéquatement.

Votre collaboration nous est donc indispensable.

**Vous recevez cette brochure ...**

**... c'est que vous préférez effectuer vous-même vos frottis.**

Cette brochure est un support mais la façon de procéder peut vous être expliquée en plus par un(e) infirmier (ère). Si vous ne comprenez pas les explications, l'infirmier (ière) peut effectuer les frottis de dépistage.



## Comment procéder ?

Ces frottis doivent être effectués avant tout autre acte qui pourrait perturber les résultats. (ex. douche ou toilette avec un savon antiseptique, bain de bouche avec un désinfectant, pommade dans le nez...)

- L'infirmier vous a remis un **sachet contenant 3 écouvillons** (cotons tiges) et un **petit flacon (à bouchon bleu)** rempli d'un liquide (milieu de transport nutritif)
- **Installez-vous dans un endroit où vous serez à l'aise** et où vous pourrez vous déshabiller sans être dérangé.
- Placer la poubelle ou un sac à déchets à proximité.
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon. Séchez-les soigneusement.
- **Ouvrir avec précaution** l'emballage du sachet.
- **Sortir le petit flacon** contenant le liquide.
- **Ecrire votre nom sur le flacon** ou **coller une étiquette** à votre nom fournie par l'infirmier (ière).
- **Déposer le flacon** sur le plan de travail.
- **Sortir l'emballage contenant les 3 cotons tiges** (2 rouges et un blanc)
- **Ouvrir partiellement l'emballage des 3 cotons tiges** (du côté de la flèche)

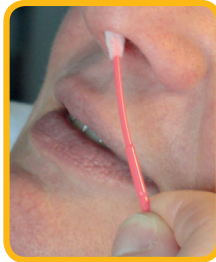


## Mode d'emploi

### PREMIER COTON TIGE (rose) : LE NEZ



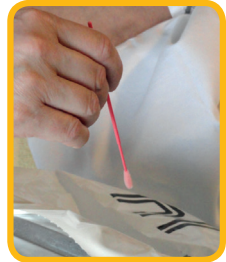
**1** Prendre le premier coton tige rose en le tenant par le bâton



**2** Frotter l'intérieur du nez (près de la sortie du nez) avec le bout mousse blanc



**3** En gardant le bâton dans une main, enlever le bouchon bleu du flacon. Agiter le bout blanc du coton tige dans le flacon contenant le liquide



**4** Jeter le coton tige dans la poubelle

### DEUXIEME COTON TIGE (rose) : LA GORGE



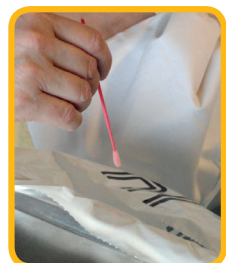
**1** Prendre le second coton tige rose en le tenant par le bâton



**2** Frotter l'intérieur de la gorge avec le bout mousse blanc



**3** En gardant le bâton dans une main, enlever le bouchon bleu du flacon. Agiter le bout blanc du coton tige dans le flacon contenant le liquide



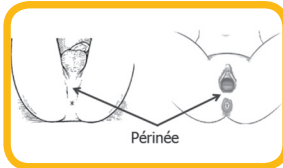
**4** Jeter le coton tige dans la poubelle



## TROISIÈME COTON TIGE (blanc) : LE PERINEE



1 Prendre le troisième coton tige (blanc avec une ligne rose au milieu du bâton)



2 Frotter la zone de peau en dessous des organes génitaux et au-dessus de l'anus avec le bout mousse blanc



3 Introduire le coton-tige dans le flacon. Casser le bâton du coton-tige à la hauteur de la ligne rose afin de laisser le bout de l'écouvillon dans le petit flacon



4 Refermer le flacon avec le bouchon bleu



## Pour terminer...

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- Rhabillez-vous.
- Donnez le flacon à bouchon bleu contenant du liquide à l'infirmier(ière)

**Nous vous remercions pour votre collaboration.**

L'équipe de prévention  
et contrôle de l'infection.



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

Le personnel est à votre disposition  
pour toute explication complémentaire

Publié en : Centre autoriser / les cliniques / 14-16 / November 2017



[www.vousetesendebonnesmains.be](http://www.vousetesendebonnesmains.be)  
[www.ubentingoedehanden.be](http://www.ubentingoedehanden.be)  
[www.youareingoodhands.be](http://www.youareingoodhands.be)