

# LE CERCLAGE DU COL DE L'UTÉRUS PAR VOIE VAGINALE



## Chère patiente,

Bienvenue au Service d'obstétrique des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'un cerclage du col de l'utérus par voie vaginale.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à celle-ci.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à la sage-femme.

## Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date: .....

Heure: .....

Lieu: .....

## INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE  
ET SERVICES ASSOCIÉS  
SERVICE D'OBSTÉTRIQUE  
UNITÉ BLOC D'ACCOUCHEMENT

CONTACT: +32 2 764 10 13



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR  
f t in v

Éditeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos: Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 - 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Qu'est-ce que le cerclage du col de l'utérus par voie vaginale ?

Le cerclage du col de l'utérus est une procédure chirurgicale exécutée pendant la grossesse qui consiste à placer un fil autour du col de l'utérus lorsqu'il existe un risque que celui-ci s'ouvre trop facilement.

Le but est d'apporter un soutien mécanique au col de l'utérus et de réduire ainsi le risque d'accouchement prématuré.

### **Il existe trois types de cerclage du col :**

- prophylactique : cerclage du col précoce placé entre 13 semaines et 16 semaines, décidé en début de grossesse et tenant compte des antécédents obstétricaux ;
- thérapeutique : cerclage du col entre 16 et 24 semaines, décidé au moment de la constatation de la modification du col durant la grossesse ;
- tardif : cerclage du col au-delà de 24 semaines et souvent exceptionnel.

## Comment vous y préparer ?

### **La veille et le matin de l'intervention :**

- vérifiez que vos ongles sont courts et propres ;
- enlevez tout maquillage et vernis ;
- ôtez tout bijou et piercing ;
- prenez de préférence une douche et faites un shampoing avec un savon doux ;
- brossez-vous méticuleusement les dents avec votre dentifrice habituel ;
- ne mangez rien et ne buvez rien 6 heures avant l'heure prévue de l'intervention ;
- si votre obstétricien l'a recommandé, vous pouvez prendre votre traitement habituel avec une petite quantité d'eau.

### **Lors de votre arrivée :**

- présentez-vous aux Cliniques universitaires Saint-Luc vers 08:00, sauf avis contraire de votre obstétricien ;
- munissez-vous de votre carte d'identité ;
- rendez-vous à la salle de naissance situé au 10<sup>e</sup> étage, route 10 ;
- sonnez et informez le personnel que vous venez pour un cerclage du col. La sage-femme vérifiera votre identité ;
- l'obstétricien vérifiera par une échographie le bien-être de votre bébé ;
- la sage-femme vous placera un bracelet d'identification et vous installera dans une chambre. Il vous sera demandé de vous déshabiller et de porter une blouse de l'hôpital ;
- la sage-femme vous posera une perfusion tout en vous expliquant le déroulement de la journée ;
- l'anesthésiste viendra également vous poser quelques questions et vous donner les explications nécessaires à propos de l'anesthésie.

## L'intervention

Le cerclage du col a lieu dans la salle d'opération du bloc d'accouchement.

Dans un premier temps, afin de réaliser l'anesthésie rachidienne confortablement, l'anesthésiste endormira le bas du dos.

Dans un second temps, l'anesthésiste pratiquera l'anesthésie rachidienne, ce qui permet d'endormir toute la zone en dessous du nombril.

Après avoir testé l'efficacité de l'anesthésie, la sage-femme vous installera de manière adéquate. L'obstétricien désinfectera votre périnée et placera des draps stériles.

Votre obstétricien procédera à l'intervention avec l'aide d'un assistant. Cela consiste à placer un fil de suture autour du col et de le nouer afin de fermer le col utérin et le consolider de manière mécanique.

En fin d'intervention, l'obstétricien mettra une crème antibiotique vaginale que vous devrez continuer à utiliser durant 5 jours.

Le cerclage du col est une intervention qui dure environ 15 à 20 minutes.

## Que se passe-t-il après l'intervention ?

Vous serez conduite en salle de réveil au niveau -2.

Vous y resterez pendant une heure.

Vous serez surveillée attentivement par une équipe d'infirmier(e)s et d'anesthésistes.

À votre remontée de la salle de réveil, la sage-femme évaluera votre état de santé et réalisera votre premier lever. Vous recevrez ensuite un repas.

Si vous êtes de groupe sanguin négatif, vous recevrez une injection de Rhogam® intra-musculaire.

Votre obstétricien vous donnera, si nécessaire, un certificat d'incapacité de travail en fonction de votre activité professionnelle.

## Le retour à la maison

De manière préventive, vous devrez répéter une cure chaque mois de crème antibiotique ou ovules de désinfection vaginale pendant 5 jours.

Si vous présentez des pertes de liquide ou de sang, rendez-vous aux consultations au 10<sup>e</sup> étage route 10 (surveillance intensive) pour réaliser un bilan.