

## Cardiologie : 25.000<sup>e</sup> angioplastie coronaire aux Cliniques universitaires Saint-Luc

**En 2017, les Cliniques Saint-Luc ont pratiqué leur 25.000<sup>e</sup> angioplastie coronaire. Présentant de multiples avantages, cette intervention percutanée permet de réaliser une revascularisation cardiaque de façon mini-invasive. Existant depuis 40 ans, cette technique a atteint un niveau de performance et de contrôle qui permet de l'utiliser dans une grande majorité de cas même s'il reste encore des perspectives de développement intéressantes.**

Une angioplastie coronaire consiste à dilater cette artère lorsqu'elle est rétrécie ou bouchée. Véritable centre de référence en la matière, les Cliniques universitaires Saint-Luc ont réalisé leur première angioplastie coronaire en 1981. En 2017, alors que l'on fête les 40 ans d'existence de la technique, le Service de cardiologie de Saint-Luc vient de réaliser sa 25.000<sup>e</sup> angioplastie coronaire.

### Gonfler un ballon dans l'artère

L'intervention consiste à introduire un cathéter via le bras, ou plus rarement la jambe, et de suivre le trajet de l'aorte pour remonter jusqu'au cœur. L'artère coronaire concernée est débouchée ou dilatée avec un cathéter qui se gonfle comme un ballon. Dans le même temps, un *stent* (prothèse métallique) est posé dans l'artère afin de maintenir son calibre au cours du temps. L'intervention est réalisée sous anesthésie locale.

Les angioplasties coronaires peuvent se pratiquer sur rendez-vous, après observation d'une ischémie cardiaque en consultation, ou en urgence suite à un infarctus (dans ce cas, l'artère s'est bouchée brusquement et il est urgent de l'ouvrir sans délai).

### Angioplasties vs pontages

Interventions mini-invasives, les angioplasties coronaires sont attractives en raison de nombreux avantages par rapport à la chirurgie de pontages aorto-coronaires : courte durée d'opération et de séjour, absence des complications d'une anesthésie générale, d'ouverture thoracique et de circulation extracorporelle, moins d'infections, de saignements, d'arythmie... Néanmoins, la chirurgie de pontages garde une place incontournable pour les cas où l'équipe de cardiologie/chirurgie cardiaque estime que l'étendue de la maladie coronaire le justifie.

Après l'angioplastie coronaire et la pose du *stent*, les patients nécessitent un suivi régulier en cardiologie de manière à contrôler les facteurs de risque et vérifier leur bonne compliance médicamenteuse. Le médecin généraliste joue un rôle essentiel dans le suivi du patient après dilatation coronaire en vérifiant la compliance aux traitements et aux mécanismes de prévention de la récurrence (alimentation pauvre en cholestérol, arrêt du tabagisme, activité physique régulière, revalidation cardiaque éventuelle, etc.).

## Perspectives

Après 40 ans, la technique est arrivée à un stade de contrôle quasi parfait en termes de techniques, de sécurité des implants et de médicaments adaptés aux différents modes de présentation de la maladie coronaire. Pourtant, il reste encore des perspectives de recherche. En effet, le concept de *stent* bio-résorbable étudie les possibilités d'apporter une thérapie de réparation vasculaire permettant au vaisseau ainsi traité de cicatriser en modifiant les caractéristiques et la réactivité de sa paroi et, après résorption de l'implant, de devenir résistant aux mécanismes d'athérosclérose amenant à l'infarctus

Aux Cliniques universitaires Saint-Luc et à l'UCL, un projet de recherche en cours se consacre justement au développement de *stents* avec de nouveaux matériaux bio-résorbables.

### **25<sup>e</sup> journée de Cardiologie pour les généralistes**

Le 7 octobre se déroulera la **25<sup>e</sup> journée de cardiologie** aux Cliniques universitaires Saint-Luc. Organisée par le Service de cardiologie de Saint-Luc, cet événement s'adresse principalement aux médecins généralistes et reviendra notamment sur les 25.000 angioplasties coronaires réalisées aux Cliniques.

**Plus d'informations :** [angela.dasilva@servier.com](mailto:angela.dasilva@servier.com)



#### **Contact Presse**

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles

Service communication : [sylvain.bayet@uclouvain.be](mailto:sylvain.bayet@uclouvain.be)

TEL. 02 764 11 45 – [www.saintluc.be/presse](http://www.saintluc.be/presse)