



Cliniques  
universitaires  
Saint-Luc

**Communiqué de presse**

**10 novembre 2011**

**Journée mondiale de la prématurité - 17 novembre 2011**

## **Ces enfants qui naissent trop tôt : causes et prévention de la prématurité**

Le Pr Corinne Hubinont, auteur du « *Baby défi. Les grossesses difficiles au XXIème siècle* », sera présente à la **soirée caritative** chez Filigranes le **17 novembre 2011** au profit de la **Fondation Saint-Luc**

**En Belgique, chaque année, environ 8% des enfants naissent avant 37 semaines et 2% pointent le bout de leur nez avant 32 semaines. Ce chiffre interpellant ne fait que croître ces dernières années. Quelles sont les causes de la prématurité et surtout, que faire pour mener à terme sa grossesse ? Le Pr Corinne Hubinont, obstétricienne et chef de service associé du Service d'obstétrique des Cliniques universitaires Saint-Luc, fait le point sur ce problème de santé publique à l'occasion de la journée mondiale de la prématurité, le 17 novembre prochain.**

### **Des causes nombreuses et difficilement maîtrisables**

La prématurité est une problématique à la fois médicale et sociétale. « *Le fonctionnement de notre société occidentale avec un mode de vie stressant, une activité professionnelle plus importante des femmes et donc des grossesses de plus en plus tardives, le tabagisme, la pollution, la paupérisation croissante des familles... sont autant de facteurs responsables d'une augmentation constante de la prématurité, note le Pr Corinne Hubinont, obstétricienne et chef de service associé du Service d'obstétrique des Cliniques universitaires Saint-Luc. L'augmentation du nombre de grossesses multiples suite à la procréation médicalement assistée est aussi à l'origine de la croissance du nombre de naissances prématurées. Enfin, le phénomène de prématurité iatrogène, c'est-à-dire la provocation de l'accouchement avant-terme pour différentes raisons (médicales), apparaît de plus en plus souvent grâce aux technologies de pointe de la médecine néonatale.* »

### **Quelques questions éthiques à se poser**

La prise en charge de la prématurité extrême (entre 24 et 26 semaines) pose des questions d'ordre éthique : à partir de quel moment faut-il prendre ces nouveau-nés en charge ? Quel est le pronostic de ces enfants à long terme ? Quelle est la meilleure approche au vu de leur très grande mortalité, de leur risque de séquelles mais aussi de la souffrance de leurs parents ?

Dans le jargon médical, on parle alors de bascule de la mortalité vers la morbidité, ce qui signifie que l'on sauve certains nouveau-nés parfois au prix de complications sévères (infirmité motrice cérébrale, troubles neurosensoriels, troubles de l'attention, risque accru de comportement hyperactif...).

## Futures mamans : reposez-vous !

Un bon conseil à donner aux femmes enceintes pour limiter le risque de naissance prématurée est le repos ! Pas si simple au vu des nombreuses contraintes professionnelles et familiales subies par les femmes d'aujourd'hui... Et pourtant, permettre aux futures mamans de se reposer pour accoucher à terme représenterait un coût moindre pour la société par rapport à la prise en charge d'un enfant prématuré et handicapé.

« Les techniques diagnostiques dont nous disposons nous offrent la possibilité de repérer les naissances prématurées, c'est le cas de l'échographie du col de l'utérus par exemple et du dosage vaginal d'une protéine, la fibronectine. La combinaison de ces deux tests permet de cibler les femmes à risque et de leur offrir un traitement. Il existe en effet des médicaments dont le but est de stopper les contractions ; mais surtout, dans des cas d'accouchements prématurés imminents, il faut injecter de la cortisone à la parturiente afin d'aider le nouveau-né à s'adapter en cas d'accouchement prématuré. Cette prise en charge est systématique aux Cliniques universitaires Saint-Luc. »

### Infos

A l'occasion de la journée mondiale de la prématurité, le jeudi 17 novembre prochain, le **Pr Corinne Hubinont, obstétricienne et chef de service adjoint du Service d'obstétrique des Cliniques universitaires Saint-Luc**, se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos questions concernant la prématurité. N'hésitez pas à la contacter au 02 764 10 01 ou par e-mail : [corinne.hubinont@uclouvain.be](mailto:corinne.hubinont@uclouvain.be)

### Save the date !

La **Librairie Filigranes** ouvrira ses portes le **17 novembre** prochain à partir de 20h15 au profit exclusif de la **Fondation Saint-Luc**, dans le cadre de ses **soirées caritatives**. Des personnalités des Cliniques universitaires Saint-Luc, Corinne Boulangier (RTBF, marraine de la Fondation Saint-Luc), et des auteurs littéraires connus et reconnus seront présents tout au long de la soirée.

Parmi toutes ces personnalités médicales et littéraires, le **Pr Corinne Hubinont**, auteur du livre « Le Baby défi. Les grossesses difficiles au XXIème siècle », sera présente.

Venez nombreux ! Plus d'informations sur [www.fondationsaintluc.be](http://www.fondationsaintluc.be)



#### Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles  
Service communication : Géraldine Fontaine

[geraldine.fontaine@uclouvain.be](mailto:geraldine.fontaine@uclouvain.be)

☎ 02 764 11 95

☎ 02 764 89 02

[www.saintluc.be/presse](http://www.saintluc.be/presse)