



Cliniques
universitaires
Saint-Luc

Communiqué de presse

12 septembre 2011

Semaine de la polyarthrite rhumatoïde : 10-14 octobre 2011

Les Cliniques universitaires Saint-Luc participent

La semaine de la polyarthrite rhumatoïde aura lieu du 10 au 14 octobre prochain. A cette occasion, les Cliniques universitaires Saint-Luc proposent une conférence et plusieurs animations destinées à informer les patients et leur entourage sur cette pathologie potentiellement invalidante.

La polyarthrite rhumatoïde est une affection rhumatismale inflammatoire chronique qui touche de 0,5 à 1% de la population en Belgique. Cette pathologie est trois fois plus fréquente chez la femme. La plupart des sujets atteints développent les premiers symptômes entre 30 et 50 ans.

La Semaine de la polyarthrite rhumatoïde

La Semaine de la polyarthrite rhumatoïde est organisée pour informer le grand public sur cette pathologie. Elle s'adresse cependant tout particulièrement aux patients atteints de polyarthrite rhumatoïde et à leur entourage.

Au programme aux Cliniques universitaires Saint-Luc

L'équipe multidisciplinaire de prise en charge de la polyarthrite rhumatoïde à Saint-Luc (lire ci-après) proposera des conférences tous publics le lundi 10 octobre. L'Association Polyarthrite sera présente.

Les membres de l'Association Polyarthrite tiendront un stand d'information dans le hall principal de l'hôpital) les lundi 10 et mercredi 12 octobre.

En savoir plus sur la polyarthrite rhumatoïde

La polyarthrite rhumatoïde est une maladie auto-immunitaire qui s'installe au niveau de la membrane synoviale (un tissu qui tapisse l'intérieur des articulations et qui sécrète le liquide synovial qui lubrifie et nourrit le cartilage). Les cellules inflammatoires du système immunitaire infiltrant le tissu synovial et engendrent une inflammation chronique au sein des articulations. L'inflammation de la membrane synoviale (synovite) entraîne des douleurs et des gonflements articulaires et est responsable des lésions osseuses et cartilagineuses au niveau des poignets, des mains et des pieds, mais aussi des épaules ou des genoux. Ces plaintes prédominent la nuit et s'accompagnent d'un dérouillage matinal pour vaincre l'enraidissement.

Le patient peut présenter des manifestations extra-articulaires comme une sécheresse de la bouche et des yeux et, plus rarement, des difficultés respiratoires, une inflammation oculaire, des signes neurologiques, cutanés...

Les causes

Les causes de la polyarthrite rhumatoïde sont encore méconnues. On sait toutefois que :

- le système immunitaire joue un rôle important dans le déclenchement de l'inflammation articulaire ;

- les facteurs environnementaux, viraux, bactériens ou des substances du cartilage pourraient jouer un rôle dans le déclenchement de la maladie ;
- les facteurs génétiques peuvent prédisposer à la maladie (qui n'est toutefois pas une maladie génétique ni héréditaire).

Le diagnostic précoce

Poser un diagnostic précoce de polyarthrite rhumatoïde est difficile. Il repose avant tout sur l'interrogatoire à propos des symptômes et l'examen des articulations et sur des examens biologiques (tests sanguins) et radiologiques (radiographies des articulations). Le diagnostic précoce est essentiel car il oriente la prise en charge thérapeutique précoce et améliore dès lors le pronostic.

Les traitements

L'approche thérapeutique repose sur un ensemble de moyens :

- l'éducation du malade ;
- le soutien psychologique ;
- les traitements médicamenteux généraux (agissant sur la douleur : anti-douleurs, anti-inflammatoires non-stéroïdiens, corticoïdes ou qui permettent de ralentir l'évolution de la maladie) et locaux ;
- la rééducation fonctionnelle pour prévenir ou limiter les déformations, entretenir ou améliorer le tonus musculaire et la mobilité articulaire ;
- les éventuelles corrections chirurgicales ;

Dans les cas plus sévères, la rémission est facilitée par l'utilisation des nouveaux traitements tels que les agents biologiques.

Ces différentes techniques seront pratiquées par une équipe gérée par le rhumatologue et regroupant autour du malade :

- le médecin généraliste,
- l'orthopédiste,
- le physiothérapeute,
- le kinésithérapeute,
- l'ergothérapeute,
- le psychiatre,
- le psychologue,
- l'orthésiste,
- l'infirmière spécialisée,
- la diététicienne
- l'assistante sociale.

Ce type de prise en charge devra être proposé lors de chaque diagnostic de polyarthrite rhumatoïde et intensifié dans les formes sévères. Il vise à obtenir un contrôle de la maladie ou une rémission dans le meilleur des cas.

La prise en charge aux Cliniques universitaires Saint-Luc

A Saint-Luc, les patients sont pris en charge par une équipe multidisciplinaire composée :

- d'un rhumatologue,
- d'un médecin réadaptateur,
- d'une infirmière spécialisée en rhumatologie,
- d'une assistante sociale,
- d'une kinésithérapeute,
- d'une ergothérapeute,
- d'une psychologue,
- d'un chirurgien orthopédiste

- d'une diététicienne.

L'aspect multidisciplinaire est adapté à chaque malade et permet d'atteindre les objectifs suivants :

- expliquer le diagnostic, les symptômes, l'évolution et les traitements de la polyarthrite rhumatoïde ;
- réduire la douleur et l'inflammation articulaires par les médicaments ;
- réduire les raideurs articulaires par des exercices ;
- lutter contre les déformations par des soins et une éducation assidue ;
- corriger les déformations articulaires par la chirurgie ;
- soutenir psychologiquement les patients ;
- fournir aux malades des informations sociales et économiques.

Infos

Pr Patrick Durez, rhumatologue aux Cliniques universitaires Saint-Luc, tél. 02 764 53 89, e-mail : Patrick.Durez@uclouvain.be

Philippine del Marmol, infirmière spécialisée en rhumatologie aux Cliniques universitaires Saint-Luc, tél. 02 764 53 68, e-mail : philippine.delmarmol@uclouvain.be

Association Polyarthrite : www.polyarthrites.be

Des **patients** souffrant de polyarthrite rhumatoïde et pris en charge à Saint-Luc ont marqué leur accord pour témoigner de leur vécu. Si vous souhaitez recueillir leur **témoignage**, n'hésitez pas à contacter le Service presse des Cliniques universitaires Saint-Luc (Géraldine Fontaine, tél. 02 764 11 95, geraldine.fontaine@uclouvain.be).



Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles

Service communication : Géraldine Fontaine

geraldine.fontaine@uclouvain.be

☎ 02 764 11 95

☎ 02 764 89 02

www.saintluc.be