

**Les Cliniques universitaires Saint-Luc organisent  
les « Journées du lupus érythémateux disséminé »**

**Les 15 et 16 novembre 2011  
(av. Hippocrate 10, 1200 Bruxelles)**

**Le lupus érythémateux disséminé (LED) est une maladie rare, potentiellement grave, qui affecte essentiellement la jeune femme. Le Service de rhumatologie des Cliniques universitaires Saint-Luc, et plus particulièrement sa Clinique du lupus, organise les « Journées du lupus ». A cette occasion, les spécialistes de la prise en charge de cette pathologie à Saint-Luc proposeront aux patients deux journées d'information, les 15 et 16 novembre.**

Le lupus érythémateux disséminé (LED) est une maladie rare qui affecte essentiellement la jeune femme. Les « Journées du lupus » sont spécifiquement destinées aux patients atteints par cette maladie et à leurs proches. A cette occasion, l'équipe pluridisciplinaire de la Clinique du lupus de Saint-Luc proposera une information générale sur la pathologie, mais également un choix d'ateliers sur des problématiques spécifiques ; chaque atelier sera animé par des médecins et du personnel paramédical.

**Le programme des « Journées du lupus »**

15 novembre 2011

- *matinée* : approche théorique de la pathologie avec plusieurs conférences par des intervenants médicaux et paramédicaux ;
- *après-midi* : atelier pratique de réentraînement à l'effort.

16 novembre 2011 : trois ateliers pratiques

Le 16 novembre sera consacré à des ateliers pratiques pour les patients en fonction de la priorité dans leur prise en charge :

- l'atelier « Mains » est destiné aux patients souffrant d'une arthropathie de Jaccoud ;
- l'atelier « Grossesse » pour les patientes ayant vécu des histoires particulières pendant leur grossesse (douloureuses ou heureuses) ;
- l'atelier « Couleurs et esthétique corporelle » intéressera les patients qui, à cause de leur maladie (cutanée notamment) ou des médicaments qu'ils ont reçu ou reçoivent encore, souhaitent améliorer leur image corporelle.

La participation aux « Journées du lupus » est gratuite, mais l'inscription est obligatoire pour les ateliers du 16 novembre.

**Le lupus : une pathologie qui se soigne aujourd'hui**

Le lupus érythémateux disséminé (LED) est une maladie rare, potentiellement grave, qui affecte essentiellement la jeune femme. Les patients souffrant de LED sont généralement pris en charge en rhumatologie car l'arthrite en est le symptôme le plus fréquent, d'ailleurs souvent inaugural. Cette maladie auto-immune concerne fréquemment la peau, les reins, les cellules sanguines, les poumons, le système nerveux, etc.

Jadis mal connu et peu curable, le LED est aujourd'hui aisément diagnostiqué et de nombreux traitements sont disponibles, en général des immunosuppresseurs dont l'action est plus ou moins ciblée. Moyennant une prise en charge adéquate, le pronostic est excellent pour la majorité des patients. La grossesse, longtemps déconseillée, est aujourd'hui autorisée, à condition de mettre en place une surveillance intensive en collaboration avec les obstétriciens.

### **Le lupus a sa Clinique à Saint-Luc**

La Clinique du lupus des Cliniques universitaires Saint-Luc a démarré il y a 20 ans sous l'impulsion du Pr Frédéric Houssiau, chef du Service de rhumatologie. Depuis lors, environ 500 patients y ont été examinés, dont la moitié sont suivis régulièrement.

Le Service de rhumatologie a acquis une expertise spécifique dans ce domaine, reconnue nationalement et internationalement. Les spécialistes du Service ont contribué à définir de nouvelles modalités de traitements immunosuppresseurs dans les formes compliquées d'atteinte rénale, grâce – notamment – à la coordination d'études cliniques au niveau européen.

Infos

### **Journées du lupus érythémateux disséminé aux Cliniques universitaires Saint-Luc**

**15 et 16 novembre 2011  
(av. Hippocrate 10, 1200 Bruxelles)**

**Pr Frédéric Houssiau**, chef du Service de rhumatologie des Cliniques universitaires Saint-Luc, tél. au 02 764 53 87 ou par e-mail : [Frederic.Houssiau@uclouvain.be](mailto:Frederic.Houssiau@uclouvain.be)

**Séverine Nieuwland Husson**, infirmière, tél. 02 764 32 11, e-mail : [severine.nieuwland@uclouvain.be](mailto:severine.nieuwland@uclouvain.be)

**Philippine del Marmol**, infirmière spécialisée en rhumatologie aux Cliniques universitaires Saint-Luc, tél. 02 764 53 68, e-mail : [philippine.delmarmol@uclouvain.be](mailto:philippine.delmarmol@uclouvain.be)

#### **La Clinique du lupus**

Responsable: Pr Frédéric Houssiau  
Consultation le jeudi après-midi  
Rendez-vous: 02 764 29 92



#### **Contact Presse**

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles  
Service communication : Géraldine Fontaine  
[geraldine.fontaine@uclouvain.be](mailto:geraldine.fontaine@uclouvain.be)  
☎ 02 764 11 95  
☎ 02 764 89 02  
[www.saintluc.be/presse](http://www.saintluc.be/presse)