

Journées européennes de l'insuffisance cardiaque

Les Cliniques Saint-Luc participent du 2 au 6 mai 2011

La Ligue Cardiologique Belge et le Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function (BWGHF) lancent la deuxième édition des « Journées européennes de l'insuffisance cardiaque ». L'occasion de rappeler que la prévention et le diagnostic précoce de cette maladie sont primordiaux.

Les Cliniques universitaires Saint-Luc participent activement à cette campagne du 2 au 6 mai 2011 et mettent à disposition un stand d'information et de sensibilisation.

En Belgique, 200.000 personnes sont concernées par l'insuffisance cardiaque - une maladie grave associée à une mortalité importante, avec une survie inférieure à celle de beaucoup de cancers et qui peut fortement handicaper la qualité de vie.

Dans cette affection, le cœur ne parvient pas à faire circuler de façon suffisamment efficace le sang dans l'organisme. Le patient se plaint de fatigue, d'essoufflement à l'effort, surtout au début, mais même au repos dans les formes sévères. L'organisme accumule de l'eau, ce qui se traduit par un gonflement des chevilles et de l'abdomen. De l'eau peut également s'accumuler au niveau des poumons, aggravant encore l'essoufflement du patient.

De grands progrès ont été réalisés dans le traitement de l'insuffisance cardiaque ces dernières décennies, grâce à des médicaments de plus en plus efficaces. Le meilleur traitement reste malgré tout la prévention : les facteurs de risque comme le tabac ou la surcharge pondérale doivent être pris en charge dès le plus jeune âge. L'hypertension, le diabète ou encore l'hypercholestérolémie doivent être combattus non seulement par des médicaments mais aussi par une meilleure hygiène de vie.

Un diagnostic précoce est capital pour pouvoir prendre en charge rapidement le patient.

Du 2 au 6 mai de 11h à 14h, les Cliniques universitaires Saint-Luc participent activement à cette campagne en mettant sur pied un stand d'information et de sensibilisation au Carrefour santé (niveau 0, près de l'entrée principale)

Au programme :

- présence de médecins et d'infirmières du Service de pathologie cardiovasculaire
- conseils diététiques et d'hygiène de vie
- diffusion du DVD "l'insuffisance cardiaque, un nouveau parcours pour votre cœur"



Anne Le Boyer, infirmière ressource pour l'insuffisance cardiaque, tél. 02 764 64 06, anne.leboyer@uclouvain.be

Pr Olivier Gurné, chef de clinique au Service de pathologie cardiovasculaire, olivier.gurne@uclouvain.be



Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles
Service communication : Caroline Bleus

caroline.bleus@uclouvain.be

☎ 02 764 11 99

☎ 02 764 89 02

www.saintluc.be