



Cliniques
universitaires
Saint-Luc

Communiqué de presse

26 avril 2011

Première mondiale

Nouveau traitement pour les apnées du sommeil

Conférence de presse – 26 avril 2011

(Cliniques universitaires Saint-Luc, 10 av. Hippocrate, 1200
Bruxelles)

Le Pr Daniel Rodenstein, pneumologue, et le Pr Philippe Rombaux, chirurgien ORL, mènent la première étude clinique au monde pour valider un nouveau traitement (mis au point par IMTHERA Medical - USA) permettant de soigner les patients souffrant du syndrome d'apnées du sommeil.

Le syndrome d'apnées du sommeil (SAS) ou, plus précisément, le syndrome d'apnées-hypopnées du sommeil (SAHS) touche entre 3 et 5 % de la population belge, essentiellement dans la tranche d'âge entre 40 et 65 ans. Il est plus fréquent chez les hommes et est lié à l'indice de masse corporelle.

Le SAHS se caractérise par un arrêt du flux respiratoire (apnée) ou une diminution de ce flux (hypopnée). Il est très invalidant et dangereux pour la santé à plus d'un titre :

- il peut engendrer des pathologies cardiovasculaires (hypertension artérielle),
- il altère de la qualité de vie,
- il provoque de la somnolence diurne, voire des accidents de la route,
- il augmente la mortalité par accident vasculaire cérébral et infarctus du myocarde.

Qu'est-ce qu'une apnée du sommeil ?

Pendant le sommeil, la langue (composée de muscles) perd son tonus. L'apnée se produit lorsque la langue est aspirée par la pression inspiratoire de la gorge et bouche le pharynx, empêchant alors la respiration.

Les traitements disponibles

Lorsqu'un diagnostic de syndrome d'apnée de forme obstructive liée au sommeil est posé, un traitement par un masque à pression positive continue nasale (CPAP) est proposé au patient. Ce dernier devra alors porter un masque nasal la nuit, pendant son sommeil.

Ce type de traitement est très contraignant, mais a démontré son efficacité dans la quasi totalité des cas. Il est généralement bien accepté par les patients qui, après l'avoir utilisé, regagnent en qualité de sommeil et en qualité de vie diurne. La chirurgie ORL classique constitue une autre alternative.

Le traitement du futur : stimuler la langue pendant le sommeil

Mais que faire pour les patients sévèrement atteints qui supportent difficilement ce traitement par masque nasal et chez qui la chirurgie est peu efficace ? Pour ces patients (15 à 20% des patients traités à Saint-Luc), le Pr Daniel Rodenstein (pneumologue) et le Pr Philippe Rombaux (chirurgien ORL), assisté par le Pr Benoît Lengelé (chirurgien plasticien) mènent une étude clinique pour tester un nouveau traitement consistant à redonner à la langue son tonus diurne.

En pratique, la technique consiste à stimuler le nerf hypoglosse - le nerf moteur de la langue - via une électrode placée dans le cou autour du tronc principal du nerf, et connectée par voie chirurgicale à un boîtier implanté au niveau du thorax. Le boîtier envoie une impulsion dans l'électrode qui stimule le nerf de la langue toute la nuit.

La stimulation via l'électrode sur le nerf hypoglosse n'est pas douloureuse et n'interrompt pas le sommeil du patient.

Le patient reçoit une télécommande qui lui permet d'activer le boîtier avant de se coucher et de l'éteindre au lever.

Des résultats déjà très prometteurs

Cette technique innovante a été testée sur treize patients aux Cliniques universitaires Saint-Luc. Les résultats sont extrêmement encourageants car presque comparables à ceux obtenus avec la CPAP chez de nombreux patients. Son efficacité sur les apnées est de 60%.

Un traitement pas encore grand public

Ce traitement expérimental est encore au stade d'étude clinique (phase I). Une seconde étude clinique démarrera d'ici peu avec 140 patients (100 aux Etats-Unis et 40 en Europe), dont 15 aux Cliniques universitaires Saint-Luc.

Cette première étude clinique est réalisée en collaboration avec la firme **IMTHERA Medical** qui a mis au point l'appareillage implantable et le commercialisera dès la validation finale de l'étude.



Pr Daniel Rodenstein, pneumologue aux Cliniques universitaires Saint-Luc

☎ (00 32 2) 764 28 86

@ daniel.rodenstein@uclouvain.be

Pr Philippe Rombaux, chirurgien ORL aux Cliniques universitaires Saint-Luc

☎ (00 32 2) 764 19 30

@ philippe.rombaux@uclouvain.be



Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles

Service communication : Géraldine Fontaine

geraldine.fontaine@uclouvain.be

☎ 02 764 11 95

☎ 02 764 89 02

www.saintluc.be