

Hygiène urinaire et digestive

Des infirmières de Saint-Luc (UCL) lancent un nouveau jeu éducatif et amusant

Conférence de presse – jeudi 30 septembre 2010



Uriner et aller à la selle régulièrement et dans de bonnes conditions est essentiel pour la santé. Dans le cas contraire, des infections ou d'autres problèmes urinaires et/ou digestifs peuvent survenir. Pour sensibiliser les enfants et leurs familles, mais aussi les enseignants, voici « Mon petit coin », un jeu de l'oie amusant et éducatif conçu par des infirmières ressource en urologie et une stomathérapeute des Cliniques universitaires Saint-Luc, en partenariat avec une infirmière sociale (responsable du PSE de Bruxelles Capitale-Antenne de Watermael-Boitsfort) et le corps enseignant.



Les médecins et les infirmières de la consultation d'urologie et de chirurgie digestive des Cliniques universitaires Saint-Luc voient régulièrement des patients – jeunes et moins jeunes – se plaignant d'infections urinaires à répétition, de rétention, d'incontinence, ou de constipation. En interrogeant ces patients, ils se sont rendu compte que bon nombre de ces problèmes trouvaient leur origine dans la petite enfance... à l'école.



L'hygiène des toilettes des écoles, le manque d'intimité, le manque de respect des consignes et, parfois, le fait de ne pas laisser sortir l'enfant de la classe quand il a un besoin pressant induisent chez ces patients des comportements urinaires délétères. Certains prennent alors l'habitude, dès la petite enfance, de ne pas boire et de se retenir toute la journée ; une très mauvaise habitude car la vessie se dilate et le muscle distendu n'arrive plus à se contracter pour se vider entièrement. Les résidus d'urine stagnants génèrent alors des infections.



Apprendre les bons réflexes par le jeu

La sphère uro-génitale est souvent un sujet tabou chez l'enfant, mais aussi chez l'adulte. Comment dès lors aborder ce thème délicat ? Par le jeu qui dédramatise bon nombre de situations et permet de faire passer beaucoup de messages. Le jeu de l'oie, avec ses gages et ses questions-réponses, semblait la formule la plus adaptée. « Mon petit coin », un jeu de l'oie éducatif est ainsi né grâce à la créativité et la connaissance du terrain des infirmières ressource en urologie des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Le principe

« Mon petit coin » fonctionne sur la base de cartes thématiques colorées :

- les cartes **rouges** amènent à un gage,
- les cartes **vertes** portent sur l'hygiène et la diététique,
- les cartes **bleues** expliquent le système digestif,
- les cartes **jaunes** portent sur le système urinaire.

L'enfant avance dans les cases du jeu à l'aide d'un pion (une petite carte à colorier illustrée soit d'un petit garçon soit d'une petite fille).

Des accessoires ludiques et pratiques

Pour que cet outil remplisse pleinement sa fonction d'éducation et de sensibilisation, différents supports complètent le jeu : un dossier pédagogique, une fiche « Dix commandements » et un poster pour l'enseignant à personnaliser avec les enfants et à afficher en classe, un « stop-porte » (qui signale que la toilette est occupée) et un diplôme à colorier pour l'enfant, un dépliant avec des conseils pour les parents.

En pratique

« Mon petit coin » sera présenté dans les écoles de la Communauté française de Bruxelles et du Brabant Wallon à partir d'octobre 2010 par les infirmières scolaires, préalablement formées par les infirmières ressources en urologie des Cliniques universitaires Saint-Luc.

A l'heure actuelle, 45 Services de promotion de la santé à l'école (PSE) de la Communauté française de Bruxelles et du Brabant Wallon participent au projet. Les jeux prévus pour les 61 PSE du reste de la partie francophone du pays sont en attente d'impression (faute de budget).

Une version néerlandaise du jeu sera envisagée dans un second temps.

« Mon petit coin » ne sera pas distribué dans les écoles, seuls le dossier pédagogique, les fiches « Dix commandements », les posters, les « stop-porte », les diplômes à colorier et les dépliants-conseils seront offerts aux enfants, aux enseignants et aux parents.

Accueil favorable dans les écoles

Les directions des établissements scolaires sont bien conscientes du problème de l'hygiène aux toilettes et font tout ce qu'elles peuvent pour y remédier, mais elles sont confrontées à de nombreux obstacles. L'intérêt porté à cette problématique par les infirmières de Saint-Luc leur sera très bénéfique. Cela explique l'accueil très favorable qu'ils ont réservé à « Mon Petit coin ».

Plusieurs métiers autour de la table

« Mon petit coin » a été conçu par :

- des professionnels de la santé (Marie-Pierre Damiens et Anne-Françoise Meurisse, infirmières ressource en urologie et Brigitte Crispin, stomathérapeute aux Cliniques universitaires Saint-Luc, en collaboration avec des médecins (les Professeurs F.X. Wese, R.J. Opsomer et R. Reding), des psychologues (A.S. Charles et N. Jodogne), des kinésithérapeutes (L. Gaspard et J. Soupard), et une diététicienne (M. Dassy))
- une institutrice (Fl. Damiens)
- une infirmière sociale (M.-P. Wodon) et un médecin du Service de promotion de la santé à l'école de Watermael-Boitsfort (Dr Delaby)
- la Pédagogie interactive en promotion de la santé (PIPSA).

Le projet est soutenu par l'ONE, la Communauté française, le Délégué général aux droits de l'enfant, BNP Paribas-Fortis et le KIWANIS.



Personnes de contact :

Marie-Pierre Damiens et Anne-Françoise Meurisse

Infirmières ressources en urologie aux Cliniques universitaires Saint-Luc
Tél. : 02 764 45 03

marie-pierre.damiens@uclouvain.be

anne-francoise.meurisse@uclouvain.be

Marie-Pierre Wodon

Infirmière sociale responsable du PSE de Bruxelles Capitale-Antenne de Watermael-Boitsfort

Tél. : 02 672 18 66, Psel.wb@promotionsante.be

Florence Damiens

Institutrice à l'école de Sombreffe



Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles
Service communication : Géraldine Fontaine

☎ 00 32 2 764 11 95

☎ 00 32 2 764 89 02

geraldine.fontaine@uclouvain.be

www.saintluc.be