



Cliniques
universitaires
Saint-Luc

Communiqué de presse

13 mai 2009

Journée de l'obésité – 16 mai 2009

**« Prendre du poids dans sa vie et pas dans son corps » :
une prise en charge originale à Saint-Luc**

A la Consultation de l'obésité des Cliniques universitaires Saint-Luc, un médecin (pédiatre-endocrinologue), une psychologue et une diététicienne ont développé une méthode originale pour aider les jeunes à affronter leur problème de poids.

« Lorsqu'ils arrivent chez nous, les jeunes et leurs familles connaissent déjà tout sur les régimes alimentaires. Ils savent très bien que faire pour maigrir, mais ils se heurtent à une difficulté : comment mettre en pratique les conseils reçus d'une façon saine et durable », explique le Pr Véronique Beauloye, pédiatre-endocrinologue à la Consultation de l'obésité.

Sur la base de ce constat, le Pr Beauloye, Nathalie Jodogne, psychologue, et Martine Dassy, diététicienne, rencontrent tout d'abord l'enfant (ou l'adolescent) et sa famille pour comprendre pourquoi il a pris du poids. L'excès de poids cache et génère souvent beaucoup de souffrance. Pourtant, il est possible de retrouver d'autres plaisirs que la nourriture, de reprendre une alimentation équilibrée et de l'énergie pour se mettre en mouvement.

L'expertise médicale s'effectue donc en parallèle avec une réflexion plus globale sur les habitudes de vie, la gestion de l'alimentation, l'organisation d'activités en famille, etc.

« Ensemble, nous l'amenons à ouvrir la porte de son cœur plutôt que celle du frigo, sourit le Pr Beauloye. Nous l'aidons à prendre du poids dans sa vie et pas dans son corps », conclut le médecin.

Plus d'informations

Journée de l'obésité – 16 mai 2009

Information pour les patients :

La Consultation de l'obésité se tient au niveau -1 B5,
rendez-vous au 02 764 13 71

Information pour la presse :

Pour avoir plus d'informations à ce sujet et prendre
contact avec un spécialiste de cette prise en charge à
Saint-Luc, merci de contacter le Service de
communication au 02 764 11 95 ou 02 764 11 99.



Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles
Service communication : Géraldine Fontaine

geraldine.fontaine@uclouvain.be

☎ 02 764 11 95

☎ 02 764 89 02

www.saintluc.be