

Le 09 /09/2008

**La Gériatrie de Jour :**  
**une nouvelle activité ambulatoire**

**Un service dévolu à la Gériatrie de Jour vient d'ouvrir ses portes aux Cliniques universitaires Saint-Luc. Les patients y sont accueillis à la demande de leur médecin traitant.**

La Gériatrie de Jour est une nouvelle structure assurant la prise en charge des patients de plus de 75 ans que l'on dit « fragiles » c'est-à-dire à risque de développer des complications. Idéalement située au sein des Cliniques (au niveau -2 de l'hôpital), cette nouvelle structure gériatrique bénéficie d'un accès aisé aux consultations médico-techniques.

- La Gériatrie de Jour propose :
  - la réalisation de **bilans pluridisciplinaires diagnostiques** (tests de mémoire, évaluation du risque de chutes, etc.)
  - certains **traitements**
  - une **approche préventive** des pathologies dues au vieillissement

Ces activités se déroulent en ambulatoire, l'objectif principal étant d'éviter une hospitalisation.

**Une des spécificités de cette nouvelle structure** réside notamment dans l'évaluation du degré d'autonomie fonctionnelle de la personne âgée et des problématiques telles que la malnutrition, l'incontinence ou les troubles de la mémoire et du comportement. Ces évaluations complexes sont possibles grâce à la présence d'une équipe multidisciplinaire.

- **Prise en charge**

Le patient se rend en Gériatrie de Jour à la demande de son médecin traitant. Tout est mis en oeuvre pour que, sur une ou deux journées, le patient passe les examens prévus, rencontre les paramédicaux de l'équipe, puisse voir différents spécialistes et reçoive son traitement. Les différents intervenants font ensuite le point sur la situation de chaque patient et un rapport détaillé reprenant une proposition de plan de soins est envoyé au médecin traitant.

Tout au long du processus, le médecin traitant reste la personne de référence.

- **L'équipe pluridisciplinaire**

Le Dr Isabelle Gilard, **gériatre**, coordonne cette nouvelle structure. Deux autres gériatres participent également aux activités.

**L'équipe infirmière** est responsable de la gestion quotidienne de l'activité (organisation des rendez-vous, accueil des familles et patients, anamnèse et prise en charge des soins généraux).

**Un kinésithérapeute** intervient dans le diagnostic des troubles de la marche ou d'autres troubles psychomoteurs et propose des aides techniques ainsi que des conseils.

**Un ergothérapeute** participe au bilan des troubles cognitifs et au bilan de chutes, en évaluant le patient dans les activités de la vie quotidienne.

**Un neuropsychologue** réalise des bilans de mémoire adaptés aux patients âgés et rencontre les familles au moment du diagnostic.

**Une diététicienne et une logopède** (spécialisée dans les troubles de la déglutition) peuvent également intervenir si nécessaire.

Plusieurs collaborations ont également été mises en place avec différents services : les services d'urologie, de neurologie, de psychiatrie ou la consultation des plaies.

Plus  
d'informations

**Pour toute interview, question, n'hésitez pas à contacter :**  
le Dr Isabelle Gilard, gériatre et coordonnatrice de la Gériatrie de Jour aux Cliniques universitaires Saint-Luc.

Tél. : 02 764 24 53 (en matinée ou début d'après-midi),  
[isabelle.gilard@uclouvain.be](mailto:isabelle.gilard@uclouvain.be)

**Gériatrie de jour :**  
E-mail : [gdejour-saintluc@uclouvain.be](mailto:gdejour-saintluc@uclouvain.be)



Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles  
Service de communication - [xavier.lucas@uclouvain.be](mailto:xavier.lucas@uclouvain.be) - 02 764 11 99-95  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)