

10 juin 2008

Apnées du sommeil et conduite automobile

Un accident mortel sur huit est dû à la somnolence ou à une perte de concentration. Les liens entre apnée du sommeil et accidents de la route sont indubitables. Un symposium organisé le 13 juin aux Cliniques universitaires Saint-Luc fait le point.

Chaque année, plusieurs milliers de personnes sont tuées sur les routes. En cause ? Une multitude de facteurs externes : l'état des routes et du véhicule, les conditions atmosphériques, mais aussi les erreurs humaines comme l'âge du conducteur, son expérience au volant, la privation de sommeil, l'alcool ainsi que la conduite à des heures inappropriées (le taux d'accidents augmente la nuit malgré un trafic moins dense).

De nombreuses maladies peuvent également détériorer l'aptitude à conduire, le risque le plus important pour les accidents de la route étant les **apnées du sommeil.**

Souffrir d'apnées du sommeil, autrement dit s'arrêter de respirer durant de nombreuses secondes à des dizaines de reprises chaque nuit, entraîne une détérioration inévitable de la qualité du sommeil. Or, des milliers de conducteurs souffrent d'apnées du sommeil et sillonnent librement nos routes...

L'Association belge de Recherche sur le Sommeil tire la sonnette d'alarme.

Un symposium sera organisé à son initiative le 13 juin aux Cliniques universitaires Saint-Luc à Bruxelles. L'occasion de faire le point sur tous les facteurs de risques pour la conduite automobile en rapport avec le (mauvais) sommeil. Qu'il soit trop court, de mauvaise qualité, influencé par des maladies ou encore par la prise de certains médicaments.

Ce symposium rassemblera un large panel d'experts européens qui se pencheront sur les aspects médicaux, économiques et sociaux de cette problématique, l'objectif étant d'harmoniser la législation en la matière au niveau européen.

Le Centre de Médecine du Sommeil des Cliniques universitaires Saint-Luc est un des premiers centres créés en Belgique. Les spécialistes du Centre ont acquis une grande expertise en apnées du sommeil, maladie qui entraîne le plus gros risques d'accident de la route parmi toutes les maladies.

Le professeur Daniel Rodenstein, pneumologue, attaché au Centre de médecine du sommeil des Cliniques universitaires Saint-Luc et responsable d'un groupe d'experts européens chargés de proposer une attitude cohérente de la part des différents pays de l'Union concernant le permis de conduire et les apnées du sommeil est prêt à répondre à toutes vos questions.

Vous pouvez le joindre par téléphone au 02 764 28 86 ou par e-mail : daniel.rodenstein@uclouvain.be

**Plus
d'informations :**

- Site de l'Association belge de Recherche sur le Sommeil : www.belsleep.org
- Le programme détaillé du symposium « Sleep and driving » du 13 juin se trouve en annexe

Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles

Service communication

Xaviere.lucas@uclouvain.be

tel. : 02 764 11 99 – fax : 02 764 89 02

www.saintluc.be





Université catholique de Louvain

Cliniques universitaires Saint-Luc

association sans but lucratif



Département de Médecine Interne et Services Associés : Professeur Y. HORSMANS

Service de Pneumologie

Bruxelles, le 9 juin 2008

Prof. D. Rodenstein

Dr Ph. Collard
Prof. G. Liistro
Dr Th. Pieters
Prof. Ch. Pilette

Consultante
Dr Fr. Pirson

Press Material

Centre de Médecine du Sommeil

Sleep and Driving

Prof. D. Rodenstein
Prof. G. Aubert (Neurologue)
Prof. G. Liistro

In the 25 countries European Union (excluding Bulgaria and Romania), there are 4.734.000 km of roads and 59.000 km of motorways. In 2004, 215.000.000 private passenger cars were driven through these roads (469 cars per 1000 persons), to which 32.000.000 commercial vehicles have to be added. The employment number in the Transport Industry was above 8.000.000 people in 2004.

In 2005, 41.000 citizens were killed in road traffic accidents. In 1990, the figure was 70.000.

According to 2004 figures in the 15 countries European Union, more than 90% of fatalities were due to accidents unrelated to commercial transport.

For more details, see http://ec.europa.eu/dgs/energy_transport/figures/index_en.htm

Motor traffic accidents can't be attributed to a single cause. The main known causes of motor traffic accidents include external and human causes. Among the external causes, the road status (maintenance, signaling, crossings), the vehicle status (age, tires, breaks maintenance) and weather (rain, fog) run highest. Among the human related causes, driving experience and age (usually linked) rank highest, followed by acute sleep deprivation (sleeping less than 5 hours before a long drive), alcohol and drugs consumption, and driving at circadian inappropriate hours (this simply refers to the fact that accidents rate increase at night despite a lower traffic density, because human beings are a daytime species, that sleep during the night).

In addition, many diseases can deteriorate the fitness to drive, from low vision to loss of consciousness of various causes. The highest risk of disease-related traffic accidents is the one related to obstructive sleep apnea, a disease causing excessive daytime sleepiness, an increase in reaction times and a decrease in sustained attention.

The Belgian Association for Sleep Research and Sleep Medicine will devote its Spring Meeting to the issue of Sleep and Driving. Medical, economic and regulatory aspects will be reviewed by a panel of European experts. The Meeting will be held on Friday, June 13th 2008 at the Cliniques universitaires Saint-Luc, 1200 Brussels, Belgium.

Organizer:

www.belsleep.org

Local organizer:

Prof. Daniel Rodenstein

Service de pneumologie et médecine du sommeil

Cliniques universitaires Saint-Luc

Av. Hippocrate 10

1200 Bruxelles

32-2-764-2886

daniel.rodenstein@uclouvain.be

BASS Spring Meeting

Friday, June 13th 2008

Sleep and Driving

Normal sleep, Sleep Diseases and Motor Vehicles Driving
Medical and Societal Perspectives

08:45-09:15 Registration

| | | |
|-------------|--|-----------------|
| 09:15-09:30 | Introduction | Dirk Pevernagie |
| 09:30-10:00 | Sleep Medication and Traffic Safety | Joris Verster |
| 10:00-10:30 | Parkinson's Disease and Fitness to Drive | Anne Jeanjean |

10:30-11:00 Break

| | | |
|-------------|--------------------------------------|----------------------|
| 11:00-11:30 | Sleep Physiology and Traffic Crashes | Joaquin Teran-Santos |
| 11:30-12:00 | Narcolepsy and Fitness to Drive | Geneviève Aubert |

12:00-13:00 Lunch and **Press Conference**

13:00-14:00 BASS General Assembly (regular members). Presentation of the BASS Jubilee Book

| | | |
|-------------|---|-------------------|
| 14:00-14:30 | Sleep Apnea and Motor Vehicles Accidents Medical Aspects | Daniel Rodenstein |
| 14:30-15:00 | Fitness to Drive in the European Union | Joel Valmain |

15:00-15:30 Break

| | | |
|-------------|--|-------------------|
| 15:30-16:00 | Sleepiness, Countermeasures and Driving | Pierre Philip |
| 16:00-16:30 | Sleep Apnea and Motor Vehicles Accidents Health Economy Aspects | Daniel Rodenstein |
| 16:30-17:00 | Conclusions | Geneviève Aubert |

17:00-18:00 BASS Business Meeting (effective members). Elections of BASS Board.

Speakers

Joris Verster, Utrecht University, Department of Psychopharmacology, The Netherlands

Anne Jeanjean, Cliniques Universitaires Saint-Luc, UCL, Neurology Department

Joaquin Teran-Santos, Sleep Laboratory, General Yague Hospital, Burgos, Spain

Geneviève Aubert, Sleep Medicine and Pneumology Departments, Cliniques Universitaires Saint-Luc, UCL

Joel Valmain, European Commission, Transport and Energy Directorate

Pierre Philip, Clinique du Sommeil, CHU Bordeaux, France

Daniel Rodenstein, Sleep Medicine and Pneumology Departments, Cliniques Universitaires Saint-Luc, UCL

Venue

Cliniques Universitaires Saint-Luc, Av. Hippocrate 10, 1200 Brussels, Belgium. Auditoire Roi Baudouin C, -3 floor

Local Organiser

Daniel Rodenstein, Head, Pneumology and Sleep Medicine Department, Cliniques Universitaires Saint-Luc.

Av. Hippocrate 10

1200 Brussels

02-764-2886

Daniel.Rodenstein@uclouvain.be

BASS Contact persons

Ilse.de.volder@uza.be

Alain.Volckaert@skynet.be

