

16 JUILLET 2007

## Clinique de l'asthme

### Pour une prise en charge conjointe du patient avec le médecin traitant

**Les médecins spécialistes de la Clinique de l'asthme des Cliniques universitaires Saint-Luc soulignent l'importance d'un partenariat avec les médecins généralistes dans la prise en charge de l'asthme. Ce type de prise en charge personnalisée et continue est essentielle pour une pathologie chronique comme l'asthme.**

L'asthme est une affection touchant environ 10% de la population belge. Alors que des progrès sont faits pour améliorer le traitement de l'asthme, sa prise en charge au long cours continue de poser problème. En effet, de nombreux patients restent symptomatiques et leur prise en charge est souvent épisodique.

Le manque d'implication du patient dans sa prise en charge constitue une cause majeure de manque de suivi. Conséquence : plus de 50% des patients asthmatiques restent symptomatiques alors que les traitements actuels permettent un très bon contrôle de la maladie dans la plupart des cas.

L'initiative des spécialistes (pneumologues) de la Clinique de l'asthme des Cliniques universitaires Saint-Luc vise à améliorer l'interface de soins.

#### **Trois piliers : diagnostic – éducation du patient - partenariat avec le médecin traitant**

Ces trois axes constituent les piliers de la Clinique de l'asthme des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Concrètement, le patient (envoyé par son médecin traitant ou de sa propre initiative) rencontre un pneumologue de la Clinique de l'asthme pour un bilan complet et l'élaboration d'un plan d'action. Il voit ensuite un kinésithérapeute formé à l'éducation thérapeutique qui l'informerá sur l'asthme, l'utilisation des inhalateurs, ainsi que sur la gestion de la maladie au quotidien.

Après son passage à la Clinique de l'asthme, le suivi sera confié au médecin généraliste.

#### **Un carnet de suivi : utile pour le médecin et motivant pour le patient**

Au terme de la consultation, le patient reçoit un carnet de suivi, comportant deux volets :

- une partie explicative sur l'asthme et son traitement,
- un volet personnalisé dans lequel les médecins notent les paramètres du suivi de l'asthme

(scores des symptômes et de qualité de vie, paramètres de capacité respiratoire et d'inflammation) et les adaptations du traitement.

Ce carnet de suivi vise à faciliter la participation active du patient à sa prise en charge et à le motiver à suivre correctement son traitement.

Le carnet facilite également l'interaction entre le médecin généraliste et le pneumologue.

### **Partenariat avec le médecin généraliste**

L'asthme est une pathologie chronique qui entraîne des symptômes épisodiques variables, et peut être responsable d'une morbidité importante (stress, absentéisme, contacts médicaux en urgence).

L'originalité de cette initiative réside dans le souci des médecins spécialistes et généralistes de travailler ensemble pour :

- améliorer la prise en charge pratique des patients asthmatiques ;
- aider à l'autogestion de la maladie via un programme d'éducation ;
- un suivi au long cours.

### **Plus d'informations**

Service de pneumologie des Cliniques universitaires St-Luc  
(Pr Daniel Rodenstein) :

- Dr Charles Pilette, tél. 02 764 28 32, e-mail :  
[Charles.Pilette@clin.ucl.ac.be](mailto:Charles.Pilette@clin.ucl.ac.be)
- Dr Françoise Pirson, tél. 02 764 28 32, e-mail :  
[Francoise.Pirson@clin.ucl.ac.be](mailto:Francoise.Pirson@clin.ucl.ac.be)



### Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles  
Service communication : Géraldine Fontaine

**[geraldine.fontaine@clin.ucl.ac.be](mailto:geraldine.fontaine@clin.ucl.ac.be)**

☎ 02 764 11 95

☎ 02 764 89 02

[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)