

Bruxelles, le 17 mars 2006

## INVITATION A LA PRESSE

### «**Journée internationale du sommeil : lancement d'une campagne** »

Ce mardi 21 mars est consacré, comme chaque année, « Journée internationale du sommeil ».

Le sommeil concerne chacun d'entre nous et a souvent été résumé aux insomnies ou à l'inconfort « sonore » des ronflements.

Selon l'enquête nationale de santé menée en 2004, une personne sur cinq se plaint d'un problème de sommeil et 9 % des personnes de plus de 15 ans prennent régulièrement des somnifères.

Les troubles liés au sommeil sont variés et leurs conséquences sur la santé (hypertension artérielle, infarctus du myocarde, accidents vasculaires cérébraux, accidents de la route et du travail,...) sont importantes.

A l'occasion de cette journée, la Ministre Catherine FONCK, en collaboration avec la BASS (Belgian Association of the Study of Sleep), lance une grande campagne de sensibilisation aux conséquences lourdes des troubles du sommeil et à sa grande fréquence pour les formes légères.

**Afin de cerner les problématiques liées au sommeil et de présenter la campagne, Catherine FONCK et le Professeur Liistro, Chef de Clinique du service Pneumologie des Cliniques universitaires Saint-Luc vous invitent ce lundi 20 mars dès 10H30 à la conférence de presse qu'ils organisent au laboratoire du sommeil de l'Hôpital Saint-Luc. A la suite de la conférence de presse, une visite explicative du laboratoire du sommeil sera organisée par le Professeur Aubert.**

Note aux rédactions :

Conférence de presse le lundi 20 mars à 10H30

Lieu : Laboratoire du sommeil de l'Hôpital Saint-Luc - Avenue Hippocrate, 10 à 1200 Bruxelles

« Salle de La Verrière » - Après l'entrée de l'Hôpital, bâtiment à droite.