

COMMUNIQUE DE PRESSE

**Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL)
Service de pédodontie (médecine dentaire pédiatrique) et Unité de soins
dentaires aux personnes handicapées**

Se brosser les dents ? Un jeu d'enfant !

Une salle de prévention dentaire a ouvert ses portes au Service de pédodontie des Cliniques universitaires Saint-Luc

Le mois de septembre est consacré à la promotion de l'hygiène dentaire. Les praticiens du Service de pédodontie des Cliniques universitaires Saint-Luc y sont particulièrement sensibles. Mais comment amener les enfants et leurs parents à considérer l'hygiène dentaire comme une priorité ? Tout simplement en diffusant un message dynamique grâce à des moyens ludiques. D'où la création d'une salle de prévention dentaire où l'enfant apprend à se laver correctement les dents en jouant.

Depuis de nombreuses années, nous mettons tout en œuvre pour amener naturellement l'enfant et ses parents à faire attention à la santé dentaire, indique le Pr Christiane Demars (chef du Service de pédodontie et de l'Unité de soins dentaires pour handicapés). Malheureusement, nous voyons encore trop souvent des enfants atteints du " syndrome du biberon ". Habités à boire des sodas, du lait sucré ou additionné de miel, ces enfants de moins de trois ans arrivent chez nous avec une dentition tellement abîmée que nous sommes obligés de pratiquer – quand cela s'avère encore possible - des extractions et des soins sous anesthésie générale, regrette le Pr Demars.

Or, se brosser les dents est un acte joyeux qui doit absolument être considéré comme tel tant par les enfants que par leurs parents ! Pour les en convaincre, une **salle de prévention dentaire** à l'intention des enfants et de leurs parents (mais aussi des patients adultes) existe maintenant à l'Ecole de médecine dentaire (EMDS) de Saint-Luc.

Lors de chaque consultation, le thérapeute passe minimum 20 minutes avec l'enfant et ses parents dans cette salle, explique le Pr Demars. En jouant avec le petit patient, le praticien lui explique comment se brosser correctement les dents et, dans un même temps, engage la conversation avec les parents. L'objectif : diffuser quatre messages de prévention essentiels pour une denture saine : l'alimentation, le fluor, l'hygiène dentaire et l'intérêt d'une visite chez le dentiste au plus tard à l'âge de 3 ans.

Tout dans cette salle est conçu pour l'enfant : du mobilier à sa taille, des livres à colorier (sur le thème des dents évidemment), une télévision qui diffuse des films éducatifs. A la fin de la séance, l'enfant reçoit un diplôme de brossage des dents et une mallette éducative comprenant une brosse à dents, un gobelet, du dentifrice, des feuilles à colorier ainsi qu'une documentation pour ses parents.

Cette salle de prévention est vraiment efficace, se réjouit Christiane Demars. L'enfant en ressort avec le sourire et garde une image positive de son passage chez le dentiste. Outre l'aspect prévention, ce local contribue à dédramatiser l'univers médical.

Si vous souhaitez plus de renseignements sur les méthodes d'information à la santé dentaire mises en place aux Cliniques universitaires Saint-Luc, n'hésitez pas à contacter le Pr Christiane Demars (chef du Service de pédodontie et de l'Unité de soins dentaires pour handicapés) au 02 764 57 16 (ou au 02 764 11 11, bip 5716), ou par e-mail : demars@patd.ucl.ac.be

* * *