

**COMMUNIQUE DE PRESSE
CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC (UCL)**

**Une nouvelle consultation pour les voyageurs
Voyagez vaccinés !**

Vous envisagez de vous envoler vers une destination tropicale ? N'oubliez pas vos vaccins ! Les spécialistes de la consultation des voyageurs de Saint-Luc (UCL) vous prodigueront tous les conseils nécessaires à une bonne protection.

700 millions de personnes voyagent chaque année. De plus en plus vite et de plus en plus loin. Avidé de sensations et de nouveautés, le voyageur moderne opte de plus en plus souvent pour un tourisme écologique ou ethnologique ; il entre alors en contact avec la nature et les populations locales. Résultat : les maladies circulent rapidement et se propagent dans le monde entier. On se souvient notamment de l'épidémie du SRAS (Syndrome respiratoire aigu sévère) ou de fièvre du poulet. Mais les infections les plus fréquentes chez les voyageurs restent la diarrhée, la malaria et l'hépatite A. Pour faire face à cette explosion du nombre de touristes et à la diversité des destinations, les Cliniques universitaires Saint-Luc viennent d'ouvrir une consultation pour les voyageurs agréée par l'OMS (Organisation mondiale de la Santé). Elle s'adresse à tous les voyageurs.

La malaria tue encore

La malaria (ou paludisme) constitue la première cause de décès chez les voyageurs séjournant sous les tropiques. Ces décès surviennent notamment chez des patients n'ayant pas suivi de chimioprophylaxie ou chez qui le traitement a été tardif.

Comment se protéger efficacement contre la malaria ?

Les moustiques porteurs de la malaria piquent entre le coucher et le lever du soleil. Comme ils ne supportent pas l'altitude, vous ne courrez aucun risque au-delà de 2000 mètres ; de même, ils n'aiment pas les villes où le risque d'attraper la malaria est donc moindre qu'à la campagne.

Pour lutter efficacement contre la malaria, il suffit de respecter quelques règles de base :

1. Évitez les piqûres de moustiques : enduisez-vous de lotion anti-moustique ; le soir, portez des vêtements à manches et jambes longues ; la nuit, dormez sous des moustiquaires.
2. Avant de partir en voyage, consultez votre médecin pour connaître le traitement médicamenteux préventif le plus adéquat en fonction de votre état de santé, du pays et de la région où vous vous rendez, de la saison.
3. Renseignez-vous quant aux symptômes de la malaria afin de les détecter rapidement.
4. En cas de doute, consultez immédiatement un médecin : une simple prise de sang permet de détecter la malaria en quelques heures.

La fièvre jaune : rare mais incurable

La fièvre jaune est une infection virale transmise par un moustique qui pique durant la journée. Cette maladie n'est endémique que dans certains pays d'Amérique du Sud et d'Afrique sub-saharienne.

Relativement rare chez l'homme (elle touche essentiellement les singes vivant dans les grandes forêts et les savanes limitrophes), la fièvre jaune est contagieuse et peut être mortelle. Il n'existe aucun traitement spécifique ; heureusement, un vaccin très efficace est disponible (et obligatoire dans les régions à risque). Bon voyage ! GF

Etes-vous en ordre de vaccination ?

L'importance des vaccins n'est plus à démontrer, assurez-vous que vous êtes en ordre avant de partir en vacances. Il existe plusieurs catégories de vaccins. Les vaccins classiques (tétanos, diphtérie, poliomyélite, rougeole-rubéole-oreillons, hépatite B, grippe, pneumocoques) ainsi que les rappels peuvent être administrés par votre médecin traitant. Les vaccins spécifiques (fièvre jaune, l'encéphalite japonaise, l'encéphalite à tiques, la rage...) doivent être faits dans un centre agréé par l'OMS (Organisation mondiale de la Santé).

Soyez prévoyants !

Avant d'embarquer pour les tropiques, pensez à prendre rendez-vous chez votre médecin. Le plus tôt sera le mieux (idéalement un mois à l'avance) pour que la protection du vaccin soit efficace et que le corps s'habitue au traitement préventif prescrit par le médecin. S'il vous reste moins d'un mois, il n'est pas trop tard : il existe des schémas efficaces de vaccination rapide.

En pratique

La consultation des voyageurs fait partie de l'Unité des maladies tropicales et infectieuses (médecine interne) des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Adresse : avenue Hippocrate 10 (niveau -1, local A4), 1200 Bruxelles

Consultation sur rendez-vous : mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30.

Tél.: 02 764 21 22

Les médecins spécialistes sont : Pr Bernard Vandercam, 02 764 11 11 (demander le bip 2155), Dr Anne Vincent, Dr Jean-Cyr Yombi, Dr Vincent Dassy.

Si vous souhaitez en savoir davantage, n'hésitez pas à contacter le **Pr Bernard Vandercam, tél. 02 764 11 11 (demandez le bip 2155)**.