

Géraldine Fontaine

Bruxelles, le 7 octobre 2003

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### **10 ans de stomathérapie aux Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) Bien vivre avec une stomie, c'est possible mais ça s'apprend**

*La stomie, de l'ancien grec "stoma", la bouche, est l'abouchement chirurgical d'une partie du tube digestif ou du système urinaire à la peau. La stomathérapie désigne, par extension, la prise en charge médicale et psychosociale du patient stomisé. Un congrès organisé le 18 octobre prochain par les Cliniques universitaires Saint-Luc à l'occasion des 10 ans de cette technique fait le point sur cette spécialité désormais indispensable pour une prise en charge cohérente des patients stomisés.*

Que ce soit chez l'adulte ou chez l'enfant, la stomie touche à des non-dits ancestraux, difficiles à accepter et à dépasser, d'où l'importance d'une prise en charge globale du patient, associant étroitement les équipes médicales, paramédicales et psychosociales. Les stomathérapeutes assument ce rôle aux Cliniques universitaires Saint-Luc depuis 10 ans déjà.

#### **La stomie chez l'adulte...**

Chez les patients adultes, les stomies définitives et, par conséquent, le port d'une poche pour l'évacuation fécale, étaient fréquentes après ablation de l'anus suite, par exemple, à un cancer du rectum. Le recul des limites de la chirurgie a fortement réduit ce type d'intervention et les stomies provisoires sont aujourd'hui beaucoup plus courantes. Dans ce cas, le stomathérapeute aide les patients à retrouver une image positive de leur corps et une qualité de vie optimale.

Des reconstructions périnéales totales peuvent parfois être proposées aux patients qui évitent ainsi la stomie définitive, mais doivent en contrepartie apprendre à gérer leur transit intestinal à l'aide de lavements réalisés par la stomie continente.

#### **... Et chez l'enfant**

Chez l'enfant, la stomie est rendue nécessaire suite à une malformation des voies digestives et est provisoire, en attente d'une chirurgie réparatrice.

La prise en charge par le Centre de pathologie anorectale de Saint-Luc dirigé par le Pr Raymond Reding, est sensiblement différente de chez l'adulte. Les malformations anorectales sont diagnostiquées dès la naissance et la colostomie peut être pratiquée dès le deuxième ou troisième mois de vie de l'enfant. *A ce stade, les parents ont besoin d'un accompagnement psychologique pour les aider à faire le deuil d'un enfant "parfait", explique*

Géraldine Fontaine

Brigitte Crispin, infirmière stomathérapeute à Saint-Luc. *Ils doivent comprendre que leur enfant n'est pas handicapé, que sa différence anatomique est temporaire et qu'en attendant*

*l'intervention chirurgicale réparatrice, ils devront lui prodiguer des soins un peu particuliers.* Vers l'âge de six mois, la malformation du bébé sera le plus souvent entièrement corrigée et il pourra reprendre une vie parfaitement normale, moyennant un suivi régulier en consultation jusqu'à l'âge adulte.

### **Stomie et qualité de vie: deux notions parfaitement compatibles**

Les patients stomisés vivent tout à fait normalement, moyennant quelques adaptations et précautions. Les gestes d'hygiène quotidienne, par exemple, sont classiques: les patients peuvent prendre un bain ou une douche. Pour l'habillement, de la même façon, ils peuvent porter leurs vêtements habituels. Rien à dire du côté du régime alimentaire qui doit, comme pour tout le monde, être équilibré. La vie intime avec son partenaire est parfaitement envisageable, l'important étant d'aborder le sujet en toute franchise et sans tabous. Du côté des loisirs aucun problème, mais attention toutefois aux sports de combat qui risqueraient d'abîmer la poche. Pour les femmes, la maternité est envisageable, il suffit d'en discuter avec le gynécologue.

### **La stomathérapie, catalyseur de la multidisciplinarité**

Dix ans après son apparition aux Cliniques universitaires Saint-Luc à l'initiative du Pr Alex Kartheuser, la stomathérapie a conquis toutes les équipes soignantes: les chirurgiens et les infirmier(ère)s ont pris conscience de l'importance d'une prise en charge globale et multidisciplinaire du patient stomisé.

Par extension, le concept d'infirmier(ère) ressource initié par la stomathérapie est aujourd'hui présent dans la plupart des spécialités médicales de l'institution dans le cadre des différentes équipes multidisciplinaires.

### **10 ans de stomathérapie à Saint-Luc: le passé, le futur et les enjeux**

Pour marquer l'évolution de la stomathérapie, de nombreux spécialistes aborderont le 18 octobre prochain, le passé, le futur et les enjeux de la stomathérapie pour le patient et les équipes soignantes.

Le congrès se tiendra le 18 octobre 2003 au CPSI (91 av. Hippocrate, 1200 Bruxelles).

### **Pour tous renseignements concernant le congrès et/ou la stomathérapie:**

**Brigitte Crispin**, infirmière stomathérapeute, tél: 02/764 11 11 et demandez le bip 5402;

**Pr Alex Katheuser**, responsable de l'Unité de chirurgie colorectale, tél: 02 764 14 64;

**Pr Raymond Reding**, responsable du Centre de pathologie anorectale de l'enfant, tél: 02/764 14 01.

\*\*\*